

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ККал	№ рецен-	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя I день 1	<u>Завтрак</u>							
завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,93	6,00	25,47	183,00	131	2017
завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,33	0,00	14,60	58,00	433	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25/8	6,93	4,53	41,07	313,00	1	2017
2-й завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,45	0,09	8,91	38,50		2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	433	14,64	10,62	90,05	592,50		2008
	<u>Обед</u>							
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	1,56	9,78	6,84	122,00	67	2017
Обед	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	4,60	4,10	14,90	114,30	81	2017
Обед	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	15,40	7,00	19,60	140,00	234	2017
Обед	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,40	3,90	29,00	180,00	304	2017
Обед	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,70	0,94	3,84	27,75		
Обед	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	30,54	116,10	402	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,04	0,34	19,44	92,00		
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,28	0,24	12,70	61,00		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	29,98	26,30	136,86	853,15		
	<u>полдник</u>							
полдник	ПУДИНГ МАННЫЙ С ДЖЕМОМ	80/20	15,29	12,10	25,52	280,00	190	2017
полдник	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,60	3,60	14,40	171,00		
полдник	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,70	2,26	13,80	82,00		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	20,59	17,96	53,72	533,00		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1263	65,21	54,88	280,63	1978,65		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	169-00						

Заведующий Д/С _____
Мед. работник _____
Организатор питания _____ ИП Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ККал	№ рецеп-	Сборни к
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 1 день 2	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	150	6,53	6,00	25,05	180,00	175	2017
завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,24	1,08	15,00	81,90	395	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25/8	6,93	4,53	41,07	313,00	1	2017
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	0,40	0,00	9,80	43,89		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	428	17,10	11,61	90,92	618,79		
	<u>Обед</u>							
Обед	САТАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ	30	0,84	1,00	4,80	32,00	52	2017
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,80	3,40	17,20	117,60	45	2017
Обед	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	160	18,00	9,13	21,60	250,00	102	2017
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	10,40	41,00	259	2017
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,04	0,32	16,93	81,33		
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,17	9,72	46,00		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	28,20	14,02	80,65	567,93		
	<u>полдник</u>							
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО МАННАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	15,00	13,27	13,73	239,00	223	2017
Полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150	4,64	5,76	7,38	104,40		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	19,64	19,03	21,11	343,40		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1218	64,94	44,66	192,69	1530,12		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	169-00						

Заведующий Д/С _____
Мед.работник _____
Организатор питания _____ И.П. Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ККал	№ рецен-	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 1 день 3	<u>Завтрак</u>							
завтрак	<i>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНАЯ</i>	150	4,30	6,00	27,70	186,00	172	2017
завтрак	<i>КАКАО С МОЛОКОМ</i>	150	3,60	3,60	14,40	171,00	433	2008
завтрак	<i>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ</i>	36	5,21	3,41	30,80	235,50	1	2017
2-й завтрак	<i>СОК ФРУКТОВЫЙ</i>	100	0,90	0,18	17,82	77,00	442	2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	436	14,01	13,19	90,72	669,50		
	<u>Обед</u>							
Обед	<i>САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ</i>	30	1,20	1,00	2,80	26,00	21	2017
Обед	<i>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ</i>	150	3,40	4,10	23,30	144,80	98	2017
Обед	<i>ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ</i>	60	7,44	4,48	7,20	116,80		
Обед	<i>ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ</i>	80	5,68	3,47	27,23	163,00	202	2017
Обед	<i>ТОМАТНЫЙ СОУС</i>	20	0,93	1,25	5,12	37,00		
Обед	<i>КИСЕЛЬ</i>	150	0,00	0,00	7,80	30,90	402	2008
Обед	<i>ХЛЕБ РЖАНОЙ</i>	30	3,04	0,34	19,44	92,00		
Обед	<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	20	3,04	0,32	19,44	95,20		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	24,73	14,96	112,33	705,70		
	<u>полдник</u>							
Полдник	<i>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ</i>	40	4,90	4,50	0,30	61,40	209	2017
полдник	<i>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</i>	60	1,12	5,40	57,60	57,00	73	2017
полдник	<i>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</i>	150/5	0,30	0,00	7,56	32,00		
полдник	<i>КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ</i>	40	0,83	1,52	7,88	27,60		
полдник	<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	15	3,04	0,34	19,44	92,00		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	155	10,19	11,76	92,78	270,00		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1131	48,93	39,90	295,83	1645,20		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	169-00						

Заведующий Д/С _____
Мед.работник _____
Организатор питания _____ ИП Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет	№ рецеп-	Сборни к
			Белки	Жиры	Углеводл	ККал		
неделя 1 день 4	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,23	4,50	20,78	140,00	173	2017
завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,60	1,20	16,67	91,00	395	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25	6,93	4,53	41,07	313,00	1	2017
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	0,00	0,00	9,28	45,00	338	2017
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	13,76	10,23	87,80	589,00		
	<u>Обед</u>							
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,60	1,00	2,30	21,80	47	2008
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,00	6,40	8,00	19,20	108	2017
Обед	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	150	9,54	8,12	23,17	206,00	291	2017
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	10,40	41,00	259	2017
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,04	0,34	19,44	92,00		
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,04	0,32	19,44	95,20		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	20,22	16,18	82,75	475,20		
	<u>полдник</u>							
полдник	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	80	5,10	4,60	0,30	63,00	406	2017
полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	1,50	0,10	10,00	47,40	385	2017
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	6,60	4,70	10,30	110,40		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1180	40,58	31,11	180,85	1174,60		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	169-00						

Заведующий Д/С _____
Мед.работник _____
Организатор питания М.М. ИП Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ККал	№ рецен-	Сборни к
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 1 день 5	<i>Завтрак</i>							
завтрак	<i>КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ</i>	<i>150</i>	4,29	6,00	27,69	185,00	173	2017
завтрак	<i>ЧАЙ С САХАРОМ</i>	<i>150</i>	0,20	0,00	15,00	58,00	433	2008
завтрак	<i>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ</i>	<i>25</i>	5,21	3,41	30,80	235,50	3	2017
2-й завтрак	<i>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</i>	<i>95</i>	0,00	0,00	9,28	45,00	338	2017
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	9,70	9,41	82,77	523,50		
	<i>Обед</i>							
Обед	<i>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ</i>	<i>30</i>	0,84	3,66	5,04	56,40	52	2017
Обед	<i>РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ</i>	<i>150</i>	2,20	3,80	10,40	84,17	94	2017
Обед	<i>МЯСНЫЕ КОТЛЕТЫ</i>	<i>60</i>	13,16	16,10	2,10	202,22	268	2017
Обед	<i>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</i>	<i>100</i>	4,56	5,40	11,04	111,20	128	2017
Обед	<i>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</i>	<i>150</i>	3,04	0,33	19,44	94,67	259	2017
Обед	<i>ХЛЕБ РЖАНОЙ</i>	<i>30</i>	3,04	0,32	16,93	81,33		
Обед	<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	<i>20</i>	0,00	0,00	10,40	41,00		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	26,84	29,61	75,35	670,99		
	<i>полдник</i>							
Полдник	<i>МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ</i>	<i>150</i>	7,14	11,13	39,27	307,00	206	2017
Полдник	<i>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК</i>	<i>150</i>	5,28	4,56	7,56	97,00	386	2017
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	12,42	15,69	46,83	404,00		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1260	41,10	54,40	179,70	1384,30		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	169-00						

Заведующий Д/С _____
Мед.работник _____
Организатор питания _____

ИП Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет	№ рецен-	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод	ККал		
неделя 2 день 1	<u>Завтрак</u>							
завтрак	<i>КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ</i>	<i>150</i>	3,60	1,20	16,67	91,00	181	2017
завтрак	<i>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</i>	<i>150</i>	6,93	4,53	41,07	313,00	395	2008
завтрак	<i>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</i>	<i>25</i>	1,00	0,20	19,80	85,56	1	2017
2-й завтрак	<i>СОК ФРУКТОВЫЙ</i>	<i>100</i>	0,60	0,60	13,30	63,80		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	425	12,13	6,53	90,84	553,36		
	<u>Обед</u>							
Обед	<i>СВЕКЛА ОТВАРНАЯ</i>	<i>30</i>	3,74	6,00	14,40	96,00	52	2017
Обед	<i>СУП ОВОЩНОЙ НА М/Б</i>	<i>150</i>	1,80	3,80	6,40	68,00	122	2017
Обед	<i>БЕСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СОУСЕ</i>	<i>50/50</i>	11,13	12,88	4,13	176,75	250	2017
Обед	<i>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</i>	<i>100</i>	5,72	4,95	28,38	143,00	302	2017
Обед	<i>КИСЕЛЬ</i>	<i>150</i>	0,00	0,00	33,93	129,00		
Обед	<i>ХЛЕБ РЖАНОЙ</i>	<i>30</i>	3,04	0,34	19,44	92,00		
Обед	<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	<i>20</i>	2,28	0,24	12,70	61,00		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	580	27,71	28,21	119,38	765,75		
	<u>полдник</u>							
Полдник	<i>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ</i>	<i>80</i>	7,60	5,70	62,40	330,60	406	2017
Полдник	<i>КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ</i>	<i>20</i>	2,26	2,55	6,94	24,00	386	2017
Полдник	<i>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК</i>	<i>150</i>	4,64	5,76	7,38	104,40		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	14,51	14,01	76,72	459,00		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1255	39,30	53,10	217,70	1509,60		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	169-00						

Заведующий Д/С _____
 Мед.работник _____
 Организатор питания _____ ИП Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углевод	ККал		
неделя 2 день 2	<u>Завтрак</u>							
завтрак	<i>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ</i>	<i>150</i>	3,23	4,50	20,78	140,00	173	2017
завтрак	<i>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</i>	<i>150</i>	0,30	0,00	7,56	32,00	433	2008
завтрак	<i>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</i>	<i>25</i>	6,93	4,53	41,07	313,00	1	2017
2-й завтрак	<i>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</i>	<i>95</i>	0,40	0,00	9,80	43,89	338	2017
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	10,86	9,03	79,21	528,89		
	<u>Обед</u>							
Обед	<i>КАПУСТА КВАШЕНАЯ</i>	<i>30</i>	0,40	0,10	0,90	6,50	47	2017
Обед	<i>СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ</i>	<i>150</i>	4,60	7,80	11,10	136,20	22	2008
Обед	<i>ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ</i>	<i>60/20</i>	5,20	7,20	16,00	96,00	239	2008
Обед	<i>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</i>	<i>100</i>	4,94	5,85	11,96	120,47	363	2017
Обед	<i>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК</i>	<i>150</i>	0,18	0,18	12,00	54,00	128	2017
Обед	<i>ХЛЕБ РЖАНОЙ</i>	<i>30</i>	3,04	0,34	19,44	92,00		
Обед	<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	<i>20</i>	2,28	0,24	12,70	61,00		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	20,64	21,71	84,10	566,17		
	<u>полдник</u>							
полдник	<i>БУЛОЧКА ТВОРОЖЕННАЯ</i>	<i>80</i>	13,40	3,60	55,60	272,00	457	2017
полдник	<i>КАКАО С МОЛОКОМ</i>	<i>150</i>	3,60	3,60	14,40	171,00	435	2008
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	17,00	7,20	70,00	443,00		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1210	48,50	37,94	233,31	1538,06		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	169-00						

Заведующий Д/С _____
Мед. работник _____
Организатор питания _____ ИП Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ККал	№ рецеп- туры	Сборни к рецент
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 2 день 3	<u>Завтрак</u>							
завтрак	<i>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ</i>	150	4,30	6,00	27,70	186,00	172	2017
завтрак	<i>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</i>	150	3,24	1,08	15,00	81,90	395	2008
завтрак	<i>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И</i>	36	5,21	3,41	30,80	235,50	3	2017
2 завтрак	<i>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</i>	95	0,00	0,00	9,28	45,00	338	2017
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	12,75	10,49	82,78	548,40		
	<u>Обед</u>							
Обед	<i>ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ</i>	30	1,66	1,34	2,77	34,80	10	2017
Обед	<i>СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б</i>	150	2,32	2,72	16,80	113,00	111	2017
Обед	<i>КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ</i>	60/20	12,96	13,66	13,60	236,57	294	2017
Обед	<i>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</i>	100	1,32	1,81	4,59	50,40	139	2017
Обед	<i>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</i>	150	0,00	0,00	10,40	41,00	259	2017
Обед	<i>ХЛЕБ РЖАНОЙ</i>	30	3,04	0,34	19,44	92,00		
Обед	<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	20	1,52	0,16	8,47	40,67		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	580	22,82	20,03	76,07	608,44		
	<u>полдник</u>							
Полдник	<i>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</i>	80	4,90	4,50	0,30	61,40	210	2017
полдник	<i>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</i>	40	1,49	7,20	76,80	76,00		
полдник	<i>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</i>	150	0,30	0,00	7,56	32,00	73	2017
полдник	<i>КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ</i>	15	1,52	0,17	9,72	46,00		
полдник	<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	25	2,55	3,39	20,70	123,00		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	310	10,76	15,26	115,08	338,40		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1321	46,32	45,77	273,93	1495,24		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	169-00						

Заведующий Д/С _____
Мед.работник _____
Организатор питания _____

ИП Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углевод	ККал		
неделя 2 день 4	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,30	8,80	38,20	160,00	174	2017
завтрак	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,44	1,44	15,57	78,00		
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25	6,93	4,53	41,07	313,00	1	2017
2-й завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	1,00	0,20	19,80	85,56		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	13,67	14,97	114,64	636,56	
	<u>Обед</u>							
Обед	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	30	1,44	4,56	7,80	79,00	75	2017
Обед	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,60	4,16	10,48	85,00	81	2017
Обед	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ИЗ МЯСОМ	150	11,69	6,79	0,35	219,33	290	2017
Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,18	0,18	12,00	54,00	394	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,04	0,33	19,44	94,67		
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,28	0,24	12,70	61,00		
	ИТОГО ЗА ОБЕД		530	20,23	16,26	62,77	593,00	
	<u>полдник</u>							
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	20,85	16,50	34,80	382,00	222	2017
Полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150	5,28	4,56	7,56	97,00		
Полдник	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,70	2,26	13,80	82,00		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		290	27,83	23,32	56,16	561,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1245	64,90	60,70	199,90	1616,40	
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		169-00					

Заведующий Д/С _____
 Мед.работник _____
 Организатор питания _____

ИП Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет	№ рецеп-	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод	ККал		
неделя 2 день 5	<u>Завтрак</u>							
завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	6,93	6,00	25,47	183,00	120	2017
завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,60	3,60	14,40	171,00		
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И	36	5,21	3,41	30,80	235,50	3	2017
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	0,00	0,00	9,28	45,00	338	2017
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	15,74	13,01	79,95	634,50		
	<u>Обед</u>							
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,90	1,00	5,00	32,60	47	2017
Обед	СУП РЫБНЫЙ С КОНСЕРВАМИ РЫБНЫМИ	150	8,16	2,08	13,34	120,00	87	2017
Обед	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	70	13,16	16,10	2,10	201,83	268	2017
Обед	ТОМАТНЫЙ СОУС	60	0,93	1,25	5,12	37,00	383	2017
Обед	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,40	3,90	29,00	180,00	304	2017
Обед	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	33,93	129,00		
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,04	0,34	19,44	92,00		
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,28	0,24	12,70	61,00		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	610	30,87	24,91	120,63	853,43		
	<u>полдник</u>							
Полдник	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ	80	7,30	7,90	33,10	233,33	401	2017
полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	15,00	58,00	442	2008
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	7,50	7,90	48,10	291,33		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1271	54,11	45,82	248,67	1779,27		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	169-00						

Заведующий Д/С _____
Мед. работник _____
Организатор питания _____ *ИП Комарова А.А.*

