

**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
Возрастная категория от 3 до 6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 день 1	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<i>Каша "Дружба" молочная</i>	<b>200</b>	3,8	7,9	34,3	220	168
завтрак	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180</b>	2,85	2,41	14,36	91	395
завтрак	<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>30/10</b>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	<b>190</b>	0,9	0	18,18	76	399
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>610</b>	10	17,86	81,46	523	963
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	<b>60</b>	0,8	5	1,79	57	45
Обед	<i>Суп вермишелевый на курином бульоне</i>	<b>200</b>	2,26	2,29	17,41	103	82,1
Обед	<i>Плов из птицы</i>	<b>190</b>	24,47	19,69	35,69	406	304
Обед	<i>Компот из свежих плодов</i>	<b>180</b>	0,14	0,14	21,4	88	372
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>38</b>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20</b>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>688</b>	31,71	27,82	112,29	770	803,48
	<b><u>полдник</u></b>						
Полдник	<i>Тефтели рыбные тушеные</i>	<b>70</b>	6,5	4,4	7,6	98	394
полдник	<i>Рагу из овощей (3 вариант)</i>	<b>100</b>	3,7	14,8	22,5	230	344
полдник	<i>Чай с сахаром</i>	<b>180</b>	0,06	0,02	9,99	40	392
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>350</b>	10,26	19,22	40,09	368	1130
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1648</b>	52,0	64,9	233,8	1661,0	
	<b>Цена за день</b>	<b>140-11</b>					

Заведующий Д/С  
Мед. работник

Организатор питания

ИИТ Комарова А.А.



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
Возрастная категория от 3 до 6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые			Энергетическ	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 день 2	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<i>Каша геркулесовая молочная</i>	<i>200</i>	5,39	6,38	27,13	187	168
завтрак	<i>Какао с молоком</i>	<i>180</i>	3,67	3,19	15,82	107	397
завтрак	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<i>30/10/10</i>	5,52	6,98	19,67	163	3
2-й завтрак	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180</i>	0,14	0,14	21,4	88	372
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	<i>610</i>	14,72	16,69	84,02	545	
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<i>Салат из моркови с сахаром</i>	<i>60</i>	1,86	0,12	3,9	24	50
Обед	<i>Борщ с курицей и сметаной</i>	<i>200</i>	1,8	4,9	12,72	109	57
Обед	<i>Оладьи из печени</i>	<i>100</i>	12,01	9,06	13	196	409
Обед	<i>Пюре картофельное</i>	<i>140</i>	3,06	4,8	20,4	136	321
Обед	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>200</i>	0,14	0,14	21,4	88	372
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	2,04	0,4	12	60	0,19
Обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	2	0,3	24	56	0,19
	ИТОГО ЗА ОБЕД	<i>760</i>	22,91	19,72	107,42	669	
	<b><u>полдник</u></b>						
Полдник	<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>100</i>	6	13	26	392	460
полдник	<i>Кисломолочный напиток (кефир)</i>	<i>150</i>	4,5	1,5	6	60	401
полдник	<i>Кондитерское изделие</i>	<i>30</i>	6	13	26	392	460
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	<i>280</i>	16,5	27,5	58	844	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	<i>1650</i>	54,1	63,9	249,4	2058,0	
	Цена за день	<i>140-11</i>					

Заведующий Д/С  
Мед. работник

Организатор питания

ИП Комарова А.А.



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
Возрастная категория от 3 до 6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 день 3	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<i>Каша манная молочная</i>	<i>200</i>	4,52	4,07	30,57	177	168
завтрак	<i>Чай с молоком</i>	<i>180</i>	0,06	0,02	9,99	40	394
завтрак	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/10</i>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<i>Фрукт</i>	<i>140</i>	1,5	0,5	21	96	368
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	8,53	12,14	76,18	449	
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<i>Салат летний</i>	<i>60</i>	1,42	6,08	8,3	94	33
Обед	<i>Суп гороховый на мясном бульоне</i>	<i>200</i>	5,47	5,25	16,25	135	81
Обед	<i>Ленивые голубцы с отварным мясом</i>	<i>160</i>	16,2	8,2	19,4	225	298
Обед	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	1	0	28	112	376
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>680</b>	28,13	20,23	107,95	682	
	<b><u>полдник</u></b>						
полдник	<i>Омлет натуральный с зеленым горошком конс.</i>	<i>145/5</i>	5,2	6,25	2,5	89	219
полдник	<i>Напиток из лимона</i>	<i>180</i>	0,14	-0,14	21,4	88	372
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>330</b>	5,34	6,39	23,9	177	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1570</b>	42,0	38,8	208,0	1308,0	
	<b>Цена за день</b>	<b>140-11</b>					

Заведующий Д/С  
Мед. работник

*В. А. Маркова*

Организатор питания

*И.Т. Комарова А.А.*



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
Возрастная категория от 3 до 6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 день 4	<u><b>Завтрак</b></u>						
завтрак	<i>Каша пшенная молочная</i>	<i>200</i>	4,48	4,92	30,8	182	313
завтрак	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>	2,85	2,41	14,36	91	395
завтрак	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<i>30/10/10</i>	5,52	6,98	19,67	163	3
2-й завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	<i>190</i>	0,9	0	18,18	76	399
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>620</b>	13,75	14,31	83,01	512	
	<u><b>Обед</b></u>						
Обед	<i>Овощи свежие</i>	<i>60</i>	2	9,2	12,6	142	45
Обед	<i>Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной</i>	<i>250</i>	1,72	4,87	8,47	110	66
Обед	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>50/50</i>	20,63	16,3	5,24	250	278
Обед	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>	7,57	5,81	36,3	228	205
Обед	<i>Кисель из свежих плодов</i>	<i>180</i>	0,12	0,036	24,6	99	378
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>38</i>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>828</b>	36,08	36,916	123,21	945	
	<u><b>полдник</b></u>						
полдник	<i>Пудинг из творога со сгущ. молоком</i>	<i>110/10</i>	15,14	10,76	24,33	155	235
полдник	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	0,06	0,02	9,99	40	392
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	15,2	10,78	34,32	195	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1748</b>	65,0	62,0	240,5	1652,0	
	<b>Цена за день</b>	<b>140-11</b>					

Заведующий Д/С  
Мед.работник

*В.А. Марушкин*

Организатор питания

*А.А. Комарова*  
ИП Комарова А.А.  
Антонина  
Анатольевна



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
Возрастная категория от 3 до 6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ККал	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 день 5	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<i>Каша гречневая молочная</i>	<b>200</b>	7,9	8,2	35	246	168
завтрак	<i>Какао с молоком</i>	<b>180</b>	3,67	3,19	15,82	107	397
завтрак	<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>30/10</b>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<i>Чай с лимоном</i>	<b>180</b>	0,2	0,07	13,6	56	393
2-й завтрак	<i>Кондитерское изделие</i>	<b>30</b>	6	13	26	392	460
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>630</b>	20,22	32,01	105,04	937	
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	<b>60</b>	0,8	5	1,79	57	45
Обед	<i>Суп рыбный с консервами рыбными</i>	<b>200</b>	2,4	3,17	19,7	120	87
Обед	<i>Тефтели мясные</i>	<b>70</b>	5,4	6,02	6,86	104	287
Обед	<i>Пюре картофельное</i>	<b>140</b>	3,06	4,8	20,4	136	321
Обед	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>	1	0	28	112	376
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>38</b>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20</b>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>708</b>	16,7	19,69	112,75	645	
	<b><u>полдник</u></b>						
Полдник	<i>Булочка домашняя</i>	<b>100</b>	6	13	26	392	460
полдник	<i>Фруктовый салат</i>	<b>100</b>	0,9	1,89	10,6	82	43
полдник	<i>Кисломолочный напиток</i>	<b>150</b>	4,5	1,5	6	60	401
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>350</b>	11,4	16,39	42,6	534	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1688</b>	48,3	68,1	260,4	2116,0	
	<b>Цена за день</b>	<b>140-11</b>					

Заведующий Д/С  
Мед.работник

Организатор питания



ИП Комарова А.А.

**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
Возрастная категория от 3 до 6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	
неделя 2 день 1	<b><i>Завтрак</i></b>						
завтрак	<b><i>Каша гречневая молочная</i></b>	<b><i>200</i></b>	7,9	8,2	35	246	168
завтрак	<b><i>Чай с молоком</i></b>	<b><i>180</i></b>	0,06	0,02	9,99	40	394
завтрак	<b><i>Бутерброд с маслом</i></b>	<b><i>30/10</i></b>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<b><i>Сок фруктовый</i></b>	<b><i>190</i></b>	0,9	0	18,18	76	399
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b><i>610</i></b>	11,31	15,77	77,79	498	
	<b><i>Обед</i></b>						
Обед	<b><i>Салат из свеклы с яблоками</i></b>	<b><i>60</i></b>	1,42	6,08	8,3	94	33
Обед	<b><i>Суп картофельный с курицей</i></b>	<b><i>200</i></b>	6,2	5,6	22,3	167	139
Обед	<b><i>Котлета мясная</i></b>	<b><i>70</i></b>	11,82	8,8	11,64	173	282
Обед	<b><i>Капуста тушеная</i></b>	<b><i>200</i></b>	3,13	5,56	14,38	120	132
Обед	<b><i>Компот из свежих плодов</i></b>	<b><i>180</i></b>	0,14	0,14	21,4	88	372
Обед	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	<b><i>38</i></b>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	<b><i>20</i></b>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b><i>768</i></b>	26,75	26,88	114,02	758	
	<b><i>полдник</i></b>						
Полдник	<b><i>Пудинг рыбный</i></b>	<b><i>100</i></b>	7,3	10,6	1,15	130	249
полдник	<b><i>Чай с лимоном</i></b>	<b><i>180</i></b>	0,2	0,07	13,6	56	393
полдник	<b><i>Кондитерское изделие</i></b>	<b><i>30</i></b>	6	13	26	392	460
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b><i>310</i></b>	13,5	23,67	40,75	578	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b><i>1688</i></b>	51,6	66,3	232,6	1834,0	
	<b>Цена за день</b>	<b><i>140-11</i></b>					

Заведующий Д/С  
Мед.работник

Организатор питания

*В. Н. Маркина*

*И. Комарова А.А.*



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
Возрастная категория от 3 до 6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2 день 2	<u><b>Завтрак</b></u>						
завтрак	<i>Вермишель молочная</i>	<i>200</i>	7,57	5,81	36,3	228	205
завтрак	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>	2,85	2,41	14,36	91	395
завтрак	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<i>30/10/10</i>	5,52	6,98	19,67	163	3
2-й завтрак	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	0,06	0,02	9,99	40	392
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	<i>610</i>	16	15,22	80,32	522	
	<u><b>Обед</b></u>						
Обед	<i>Салат витаминный</i>	<i>60</i>	1,86	0,12	3,9	24	50
Обед	<i>Свекольник со сметаной на курином бульоне</i>	<i>195/5</i>	3,74	3,54	10,18	118	22
Обед	<i>Фрикадельки из птицы</i>	<i>80</i>	3,7	3	0,5	60	121
Обед	<i>Соус томатно-сметанный</i>	<i>30</i>	2,67	9,2	9,87	13	352
Обед	<i>Рис отварной</i>	<i>100</i>	3,64	5,37	36,7	208	315
Обед	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>	1	0	28	112	376
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>38</i>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>28</i>	2,04	0,4	12	60	0,19
	ИТОГО ЗА ОБЕД	<i>716</i>	20,65	21,93	125,15	651	
	<u><b>полдник</b></u>						
Полдник	<i>Запеканка из творога с морковью</i>	<i>150</i>	15,28	16,58	25,08	311	154
полдник	<i>Соус сметанный</i>	<i>20</i>	2,67	9,2	9,87	13	352
полдник	<i>Кисломолочный напиток</i>	<i>150</i>	4,5	1,5	6	60	401
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	<i>320</i>	22,45	27,28	40,95	384	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	<i>1646</i>	59,1	64,4	246,4	1557,0	
	Цена за день	<i>140,11</i>					

Заведующий Д/С  
Мед.работник

Организатор питания

*В.И. Мещеряков*  
*И.П. Комарова А.А.*



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
Возрастная категория от 3 до 6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	
неделя 2 день 3	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<i>Каша геркулесовая молочная</i>	<i>200</i>	5,39	6,38	27,13	187	168
завтрак	<i>Какао с молоком</i>	<i>180</i>	3,67	3,19	15,82	107	397
завтрак	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/10</i>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<i>Фрукт</i>	<i>140</i>	1,5	0,5	21	96	368
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	<i>560</i>	13,01	17,62	78,57	526	
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	<i>60</i>	0,8	5	1,79	57	45
Обед	<i>Суп овощной со сметаной на мясном бульоне</i>	<i>195/5</i>	2	4,3	10	88	135
Обед	<i>Бефстроганов из отв. мяса</i>	<i>50</i>	13	15	5	202	278
Обед	<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	3,06	4,8	20,4	136	321
Обед	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180</i>	0,14	0,14	21,4	88	372
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	2	0,3	24	56	0,19
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	2,04	0,4	12	60	0,19
	ИТОГО ЗА ОБЕД	<i>650</i>	23,04	29,94	94,59	687	
	<b><u>полдник</u></b>						
полдник	<i>Ватрушка с повидлом</i>	<i>100</i>	6	13	26	392	460
полдник	<i>Кисель из свежих плодов</i>	<i>180</i>	0,12	0,036	24,6	99	378
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	<i>280</i>	6,12	13,036	50,6	491	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	<i>1490</i>	42,2	60,6	223,8	1704,0	
	Цена за день	<i>140-11</i>					

Заведующий Д/С  
Мед.работник

Организатор питания





**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
Возрастная категория от 3 до 6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетический	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2 день 4	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<i>Каша рисовая молочная</i>	<b>200</b>	3,09	4,07	35,4	197	168
завтрак	<i>Чай с сахаром</i>	<b>180</b>	0,06	0,02	9,99	40	392
завтрак	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<b>30/10/10</b>	5,52	6,98	19,67	163	3
2-й завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	<b>190</b>	0,9	0	18,18	76	399
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>620</b>	9,57	11,07	83,24	476	
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<i>Овощи свежие</i>	<b>60</b>	1,42	6,08	8,3	94	33
Обед	<i>Суп картофельный с рисом</i>	<b>195/5</b>	2	5,11	16,93	122	76
Обед	<i>Гуляш из птицы с соусом белым основным</i>	<b>50/50</b>	20,63	16,3	5,24	250	278
Обед	<i>Гречка отварная</i>	<b>100</b>	5,72	4,06	25,76	162	313
Обед	<i>Компот из свежих плодов</i>	<b>180</b>	0,14	0,14	21,4	88	372
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>38</b>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20</b>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>698</b>	33,95	32,39	113,63	832	
	<b><u>полдник</u></b>						
Полдник	<i>Запеканка из творога со сгущ. молоком</i>	<b>100/20</b>	15,14	10,76	24,33	155	366
полдник	<i>Кисломолочный напиток (кефир)</i>	<b>150</b>	4,5	1,5	6	60	401
полдник	<i>Кондитерское изделие</i>	<b>30</b>	6	13	26	392	460
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	25,64	25,26	56,33	607	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1618</b>	69,2	68,7	253,2	1915,0	
	<b>Цена за день</b>	<b>140-11</b>					

Заведующий Д/С  
Мед. работник

Организатор питания



ИИ Комарова А.А.

**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
Возрастная категория от 3 до 6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ККал	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2 день 5	<b><u>Завтрак</u></b>						
завтрак	<i>Каша пшенная молочная</i>	<b>200</b>	4,48	4,92	30,8	182	313
завтрак	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180</b>	2,85	2,41	14,36	91	395
завтрак	<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>30/10</b>	2,45	7,55	14,62	136	1
2-й завтрак	<i>Фрукт</i>	<b>140</b>	1,5	0,5	21	96	368
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	11,28	15,38	80,78	505	
	<b><u>Обед</u></b>						
Обед	<i>Салат летний</i>	<b>60</b>	1	0,4	2,3	21	70
Обед	<i>Суп с вермишелью и яйцом на мясном бульоне</i>	<b>200</b>	2,8	5,8	13,9	120	147
Обед	<i>Жаркое по-домашнему с отварным мясом</i>	<b>200</b>	27,53	7,47	21,95	265	276
Обед	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>	1	0	28	112	376
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>38</b>	2	0,3	24	56	0,19
Обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20</b>	2,04	0,4	12	60	0,19
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>698</b>	36,37	14,37	102,15	634	
	<b><u>Полдник</u></b>						
Полдник	<i>Рыба запеченная под омлетом</i>	<b>100</b>	7,3	10,6	1,15	130	249
полдник	<i>Чай с лимоном</i>	<b>180</b>	6	13	26	392	460
полдник	<i>Кондитерское изделие</i>	<b>30</b>	0,2	0,07	13,6	56	393
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>310</b>	13,5	23,67	40,75	578	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1568</b>	61,2	53,4	223,7	1717,0	
	<b>Цена за день</b>	<b>140-11</b>					

Заведующий Д/С  
Мед.работник

Организатор питания

ИП Комарова А.А.

