

**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Колокольчик»  
Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                          | Вес блюда       | Пищевые вещества |              |               | Энерге         | № рецен- | Сборник |
|--------------------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------|---------|
|                    |   |                 | Белки            | Жиры         | Углевод       | ККал           |          |         |
| неделя I<br>день I | <b><u>Завтрак</u></b>                       |                 |                  |              |               |                |          |         |
| завтрак            | <b>СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> | <b>200</b>      | 6,93             | 6,00         | 25,47         | 183,00         | 131      | 2017    |
| завтрак            | <b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b>              | <b>180</b>      | 0,33             | 0,00         | 14,60         | 58,00          | 433      | 2008    |
| завтрак            | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>         | <b>30/8</b>     | 6,93             | 4,53         | 41,07         | 313,00         | 1        | 2017    |
| 2-й завтрак        | <b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>                        | <b>200</b>      | 0,90             | 0,18         | 17,82         | 77,00          |          | 2008    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                     | <b>618</b>      | <b>15,09</b>     | <b>10,71</b> | <b>98,96</b>  | <b>631,00</b>  |          | 2008    |
|                    | <b><u>Обед</u></b>                          |                 |                  |              |               |                |          |         |
| Обед               | <b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b>                     | <b>60</b>       | 1,56             | 9,78         | 6,84          | 122,00         | 67       | 2017    |
| Обед               | <b>БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ</b>             | <b>200/20/8</b> | 4,60             | 4,10         | 14,90         | 114,30         | 81       | 2017    |
| Обед               | <b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ</b>                       | <b>70</b>       | 15,40            | 7,00         | 19,60         | 140,00         | 234      | 2017    |
| Обед               | <b>РИС ОТВАРНОЙ</b>                         | <b>100</b>      | 2,40             | 3,90         | 29,00         | 180,00         | 304      | 2017    |
| Обед               | <b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b>                        | <b>30</b>       | 0,70             | 0,94         | 3,84          | 27,75          |          |         |
| Обед               | <b>КИСЕЛЬ</b>                               | <b>180</b>      | 0,00             | 0,00         | 30,54         | 116,10         | 402      | 2008    |
| Обед               | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                          | <b>40</b>       | 3,04             | 0,34         | 19,44         | 92,00          |          |         |
| Обед               | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                       | <b>30</b>       | 2,28             | 0,24         | 12,70         | 61,00          |          |         |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                        | <b>738</b>      | <b>29,98</b>     | <b>26,30</b> | <b>136,86</b> | <b>853,15</b>  |          |         |
|                    | <b><u>полдник</u></b>                       |                 |                  |              |               |                |          |         |
| полдник            | <b>ПУДИНГ МАННЫЙ С ДЖЕМОМ</b>               | <b>110/30</b>   | 15,29            | 12,10        | 25,52         | 280,00         | 190      | 2017    |
| полдник            | <b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>                      | <b>180</b>      | 3,60             | 3,60         | 14,40         | 171,00         |          |         |
| полдник            | <b>КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ</b>                 | <b>20</b>       | 1,70             | 2,26         | 13,80         | 82,00          |          |         |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                     | <b>340</b>      | <b>20,59</b>     | <b>17,96</b> | <b>53,72</b>  | <b>533,00</b>  |          |         |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                        | <b>1696</b>     | <b>65,66</b>     | <b>54,97</b> | <b>289,54</b> | <b>2017,15</b> |          |         |
|                    | <b>ЦЕНА ЗА ДЕНЬ</b>                         | <b>190-00</b>   |                  |              |               |                |          |         |

Заведующий Д/С  
Мед. работник  
Организатор питания



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                                    | Вес блюда     | Пищевые вещества |              |               | Энерге         | № рецеп- | Сборник |
|--------------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------|---------|
|                    |   |               | Белки            | Жиры         | Углевод       | ККал           |          |         |
| неделя 1<br>день 2 | <u><b>Завтрак</b></u>                                 |               |                  |              |               |                |          |         |
| завтрак            | <b>КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"</b>                         | <b>200</b>    | 6,53             | 6,00         | 25,05         | 180,00         | 175      | 2017    |
| завтрак            | <b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>                     | <b>180</b>    | 3,24             | 1,08         | 15,00         | 81,90          | 395      | 2008    |
| завтрак            | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>                   | <b>30/8</b>   | 6,93             | 4,53         | 41,07         | 313,00         | 1        | 2017    |
| 2-й завтрак        | <b>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</b>                                  | <b>100</b>    | 0,40             | 0,00         | 9,80          | 43,89          |          |         |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                               | <b>518</b>    | <b>17,10</b>     | <b>11,61</b> | <b>90,92</b>  | <b>618,79</b>  |          |         |
|                    | <u><b>Обед</b></u>                                    |               |                  |              |               |                |          |         |
| Обед               | <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ</b>                        | <b>60</b>     | 0,84             | 1,00         | 4,80          | 32,00          | 52       | 2017    |
| Обед               | <b>СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ</b>                | <b>200</b>    | 4,80             | 3,40         | 17,20         | 117,60         | 45       | 2017    |
| Обед               | <b>ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ</b>                            | <b>200</b>    | 18,00            | 9,13         | 21,60         | 250,00         | 102      | 2017    |
| Обед               | <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>                    | <b>180</b>    | 0,00             | 0,00         | 10,40         | 41,00          | 259      | 2017    |
| Обед               | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                                    | <b>40</b>     | 3,04             | 0,32         | 16,93         | 81,33          |          |         |
| Обед               | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                                 | <b>20</b>     | 1,52             | 0,17         | 9,72          | 46,00          |          |         |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                                  | <b>1038</b>   | <b>28,20</b>     | <b>14,02</b> | <b>80,65</b>  | <b>567,93</b>  |          |         |
|                    | <u><b>полдник</b></u>                                 |               |                  |              |               |                |          |         |
| Полдник            | <b>ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО МАННАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ</b> | <b>110/30</b> | 15,00            | 13,27        | 13,73         | 239,00         | 223      | 2017    |
| Полдник            | <b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК</b>                          | <b>180</b>    | 4,64             | 5,76         | 7,38          | 104,40         |          |         |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                               | <b>320</b>    | <b>19,64</b>     | <b>19,03</b> | <b>21,11</b>  | <b>343,40</b>  |          |         |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                                  | <b>1876</b>   | <b>64,94</b>     | <b>44,66</b> | <b>192,69</b> | <b>1530,12</b> |          |         |
|                    | <b>ЦЕНА ЗА ДЕНЬ</b>                                   | <b>190-00</b> |                  |              |               |                |          |         |

Заведующий Д/С  
 Мед.работник  
 Организатор питания *И.П. Комарова А.А.*



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Колокольчик»  
Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                                 | Вес блюда     | Пищевые вещества |              |               | Энерге<br>ККал | №<br>рецеп- | Сборни<br>к |
|--------------------|--|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|
|                    |  |               | Белки            | Жиры         | Углевод       |                |             |             |
| неделя 1<br>день 3 | <i><b>Завтрак</b></i>                              |               |                  |              |               |                |             |             |
| завтрак            | <i><b>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ</b></i>     | <b>200</b>    | 4,30             | 6,00         | 27,70         | 186,00         | 172         | 2017        |
| завтрак            | <i><b>КАКАО С МОЛОКОМ</b></i>                      | <b>180</b>    | 3,60             | 3,60         | 14,40         | 171,00         | 433         | 2008        |
| завтрак            | <i><b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ</b></i> | <b>50</b>     | 5,21             | 3,41         | 30,80         | 235,50         | 1           | 2017        |
| 2-й завтрак        | <i><b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b></i>                        | <b>200</b>    | 0,90             | 0,18         | 17,82         | 77,00          | 442         | 2008        |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                            | <b>630</b>    | <b>14,01</b>     | <b>13,19</b> | <b>90,72</b>  | <b>669,50</b>  |             |             |
|                    | <i><b>Обед</b></i>                                 |               |                  |              |               |                |             |             |
| Обед               | <i><b>САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ</b></i>    | <b>60</b>     | 1,20             | 1,00         | 2,80          | 26,00          | 21          | 2017        |
| Обед               | <i><b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ</b></i>  | <b>200</b>    | 3,40             | 4,10         | 23,30         | 144,80         | 98          | 2017        |
| Обед               | <i><b>ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ</b></i>          | <b>80</b>     | 7,44             | 4,48         | 7,20          | 116,80         |             |             |
| Обед               | <i><b>ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ</b></i>                   | <b>100</b>    | 5,68             | 3,47         | 27,23         | 163,00         | 202         | 2017        |
| Обед               | <i><b>ТОМАТНЫЙ СОУС</b></i>                        | <b>30</b>     | 0,93             | 1,25         | 5,12          | 37,00          |             |             |
| Обед               | <i><b>КИСЕЛЬ</b></i>                               | <b>180</b>    | 0,00             | 0,00         | 7,80          | 30,90          | 402         | 2008        |
| Обед               | <i><b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b></i>                          | <b>40</b>     | 3,04             | 0,34         | 19,44         | 92,00          |             |             |
| Обед               | <i><b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b></i>                       | <b>30</b>     | 3,04             | 0,32         | 19,44         | 95,20          |             |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                               | <b>720</b>    | <b>24,73</b>     | <b>14,96</b> | <b>112,33</b> | <b>705,70</b>  |             |             |
|                    | <i><b>полдник</b></i>                              |               |                  |              |               |                |             |             |
| Полдник            | <i><b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ</b></i>                         | <b>40</b>     | 4,90             | 4,50         | 0,30          | 61,40          | 209         | 2017        |
| полдник            | <i><b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b></i>     | <b>60</b>     | 1,12             | 5,40         | 57,60         | 57,00          | 73          | 2017        |
| полдник            | <i><b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b></i>                        | <b>180/5</b>  | 0,30             | 0,00         | 7,56          | 32,00          |             |             |
| полдник            | <i><b>КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ</b></i>                 | <b>40</b>     | 0,83             | 1,52         | 7,88          | 27,60          |             |             |
| полдник            | <i><b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b></i>                       | <b>20</b>     | 3,04             | 0,34         | 19,44         | 92,00          |             |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                            | <b>160</b>    | <b>10,19</b>     | <b>11,76</b> | <b>92,78</b>  | <b>270,00</b>  |             |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                               | <b>1510</b>   | <b>48,93</b>     | <b>39,90</b> | <b>295,83</b> | <b>1645,20</b> |             |             |
|                    | <b>ЦЕНА ЗА ДЕНЬ</b>                                | <b>190-00</b> |                  |              |               |                |             |             |

Заведующий Д/С  
Мед. работник  
Организатор питания *И.П. Комарова А.А.*



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда   | Вес блюда         | Пищевые вещества |              |               | Энерге         | № рецеп- | Сборни<br>к |
|--------------------|--|-------------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------|-------------|
|                    |  |                   | Белки            | Жиры         | Углевод       | ККал           |          |             |
| неделя 1<br>день 4 | <i><b>Завтрак</b></i>                                      |                   |                  |              |               |                |          |             |
| завтрак            | <i><b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ</b></i>                        | <i><b>200</b></i> | 3,23             | 4,50         | 20,78         | 140,00         | 173      | 2017        |
| завтрак            | <i><b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b></i>                             | <i><b>180</b></i> | 3,60             | 1,20         | 16,67         | 91,00          | 395      | 2008        |
| завтрак            | <i><b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b></i>                 | <i><b>38</b></i>  | 6,93             | 4,53         | 41,07         | 313,00         | 1        | 2017        |
| 2-й завтрак        | <i><b>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</b></i>                                | <i><b>100</b></i> | 0,00             | 0,00         | 9,28          | 45,00          | 338      | 2017        |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                                    | <b>518</b>        | <b>13,76</b>     | <b>10,23</b> | <b>87,80</b>  | <b>589,00</b>  |          |             |
|                    | <i><b>Обед</b></i>   |                   |                  |              |               |                |          |             |
| Обед               | <i><b>САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b></i> | <i><b>60</b></i>  | 0,60             | 1,00         | 2,30          | 21,80          | 47       | 2008        |
| Обед               | <i><b>СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ</b></i>            | <i><b>200</b></i> | 4,00             | 6,40         | 8,00          | 19,20          | 108      | 2017        |
| Обед               | <i><b>ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ</b></i>                               | <i><b>200</b></i> | 9,54             | 8,12         | 23,17         | 206,00         | 291      | 2017        |
| Обед               | <i><b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b></i>                  | <i><b>180</b></i> | 0,00             | 0,00         | 10,40         | 41,00          | 259      | 2017        |
| Обед               | <i><b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b></i>                                  | <i><b>40</b></i>  | 3,04             | 0,34         | 19,44         | 92,00          |          |             |
| Обед               | <i><b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b></i>                               | <i><b>30</b></i>  | 3,04             | 0,32         | 19,44         | 95,20          |          |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                                       | <b>710</b>        | <b>20,22</b>     | <b>16,18</b> | <b>82,75</b>  | <b>475,20</b>  |          |             |
|                    | <i><b>полдник</b></i>                                      |                   |                  |              |               |                |          |             |
| полдник            | <i><b>ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ</b></i>                           | <i><b>100</b></i> | 5,10             | 4,60         | 0,30          | 63,00          | 406      | 2017        |
| полдник            | <i><b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b></i>                             | <i><b>180</b></i> | 1,50             | 0,10         | 10,00         | 47,40          | 385      | 2017        |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                                    | <b>280</b>        | <b>6,60</b>      | <b>4,70</b>  | <b>10,30</b>  | <b>110,40</b>  |          |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                                       | <b>1508</b>       | <b>40,58</b>     | <b>31,11</b> | <b>180,85</b> | <b>1174,60</b> |          |             |
|                    | <b>ЦЕНА ЗА ДЕНЬ</b>  | <b>190-00</b>     |                  |              |               |                |          |             |

Заведующий Д/С  
 Мед. работник  
 Организатор питания



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Колокольчик»  
Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                          | Вес блюда     | Пищевые вещества |              |               | Энерге         | № репеп- | Сборник |
|--------------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------|---------|
|                    |   |               | Белки            | Жиры         | Углеводи      | ККал           |          |         |
| неделя I<br>день 5 | <u><b>Завтрак</b></u>                       |               |                  |              |               |                |          |         |
| завтрак            | <b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ</b>              | <b>200</b>    | 4,29             | 6,00         | 27,69         | 185,00         | 173      | 2017    |
| завтрак            | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>                        | <b>180</b>    | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00          | 433      | 2008    |
| завтрак            | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ</b> | <b>50</b>     | 5,21             | 3,41         | 30,80         | 235,50         | 3        | 2017    |
| 2-й завтрак        | <b>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</b>                        | <b>100</b>    | 0,00             | 0,00         | 9,28          | 45,00          | 338      | 2017    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                     | <b>530</b>    | <b>9,70</b>      | <b>9,41</b>  | <b>82,77</b>  | <b>523,50</b>  |          |         |
|                    | <u><b>Обед</b></u>                          |               |                  |              |               |                |          |         |
| Обед               | <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ</b>            | <b>60</b>     | 0,84             | 3,66         | 5,04          | 56,40          | 52       | 2017    |
| Обед               | <b>РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ</b>               | <b>200</b>    | 2,20             | 3,80         | 10,40         | 84,17          | 94       | 2017    |
| Обед               | <b>МЯСНЫЕ КОТЛЕТЫ</b>                       | <b>70</b>     | 13,16            | 16,10        | 2,10          | 202,22         | 268      | 2017    |
| Обед               | <b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>                    | <b>120</b>    | 4,56             | 5,40         | 11,04         | 111,20         | 128      | 2017    |
| Обед               | <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>          | <b>180</b>    | 3,04             | 0,33         | 19,44         | 94,67          | 259      | 2017    |
| Обед               | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                          | <b>40</b>     | 3,04             | 0,32         | 16,93         | 81,33          |          |         |
| Обед               | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                       | <b>30</b>     | 0,00             | 0,00         | 10,40         | 41,00          |          |         |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                        | <b>700</b>    | <b>26,84</b>     | <b>29,61</b> | <b>75,35</b>  | <b>670,99</b>  |          |         |
|                    | <u><b>полдник</b></u>                       |               |                  |              |               |                |          |         |
| Полдник            | <b>МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ</b>         | <b>200</b>    | 7,14             | 11,13        | 39,27         | 307,00         | 206      | 2017    |
| Полдник            | <b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК</b>                | <b>180</b>    | 5,28             | 4,56         | 7,56          | 97,00          | 386      | 2017    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                     | <b>380</b>    | <b>12,42</b>     | <b>15,69</b> | <b>46,83</b>  | <b>404,00</b>  |          |         |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                        | <b>1610</b>   | <b>41,10</b>     | <b>54,40</b> | <b>179,70</b> | <b>1384,30</b> |          |         |
|                    | <b>ЦЕНА ЗА ДЕНЬ</b>                         | <b>190-00</b> |                  |              |               |                |          |         |

Заведующий Д/С  
Мед. работник  
Организатор питания *ИП Комарова А.А.*



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Колокольчик»  
Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                           | Вес блюда     | Пищевые вещества |              |               | Энерге<br>ККал | №<br>рецеп- | Сборни<br>к |
|--------------------|--|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|
|                    |  |               | Белки            | Жиры         | Углевод       |                |             |             |
| неделя 2<br>день 1 | <u><b>Завтрак</b></u>                        |               |                  |              |               |                |             |             |
| завтрак            | <i>КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ</i>                  | <b>200</b>    | 3,60             | 1,20         | 16,67         | 91,00          | 181         | 2017        |
| завтрак            | <i>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</i>            | <b>180</b>    | 6,93             | 4,53         | 41,07         | 313,00         | 395         | 2008        |
| завтрак            | <i>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</i>          | <b>38</b>     | 1,00             | 0,20         | 19,80         | 85,56          | 1           | 2017        |
| 2-й завтрак        | <i>СОК ФРУКТОВЫЙ</i>                         | <b>200</b>    | 0,60             | 0,60         | 13,30         | 63,80          |             |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                      | <b>618</b>    | <b>12,13</b>     | <b>6,53</b>  | <b>90,84</b>  | <b>553,36</b>  |             |             |
|                    | <u><b>Обед</b></u>                           |               |                  |              |               |                |             |             |
| Обед               | <i>СВЕКЛА ОТВАРНАЯ</i>                       | <b>60</b>     | 3,74             | 6,00         | 14,40         | 96,00          | 52          | 2017        |
| Обед               | <i>СУП ОВОЩНОЙ НА М/Б</i>                    | <b>200</b>    | 1,80             | 3,80         | 6,40          | 68,00          | 122         | 2017        |
| Обед               | <i>БЕСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СОУСЕ</i> | <b>70/70</b>  | 11,13            | 12,88        | 4,13          | 176,75         | 250         | 2017        |
| Обед               | <i>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</i>            | <b>110</b>    | 5,72             | 4,95         | 28,38         | 143,00         | 302         | 2017        |
| Обед               | <i>КИСЕЛЬ</i>                                | <b>180</b>    | 0,00             | 0,00         | 33,93         | 129,00         |             |             |
| Обед               | <i>ХЛЕБ РЖАНОЙ</i>                           | <b>40</b>     | 3,04             | 0,34         | 19,44         | 92,00          |             |             |
| Обед               | <i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>                        | <b>30</b>     | 2,28             | 0,24         | 12,70         | 61,00          |             |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                         | <b>620</b>    | <b>27,71</b>     | <b>28,21</b> | <b>119,38</b> | <b>765,75</b>  |             |             |
|                    | <u><b>полдник</b></u>                        |               |                  |              |               |                |             |             |
| Полдник            | <i>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ</i>           | <b>100</b>    | 7,60             | 5,70         | 62,40         | 330,60         | 406         | 2017        |
| Полдник            | <i>кондитерское изделие</i>                  | <b>30</b>     | 2,26             | 2,55         | 6,94          | 24,00          | 386         | 2017        |
| Полдник            | <i>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК</i>                 | <b>180</b>    | 4,64             | 5,76         | 7,38          | 104,40         |             |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                      | <b>310</b>    | <b>14,51</b>     | <b>14,01</b> | <b>76,72</b>  | <b>459,00</b>  |             |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                         | <b>1548</b>   | <b>39,30</b>     | <b>53,10</b> | <b>217,70</b> | <b>1509,60</b> |             |             |
|                    | <b>ЦЕНА ЗА ДЕНЬ</b>                          | <b>190-00</b> |                  |              |               |                |             |             |

Заведующий ДС  
Мед.работник  
Организатор питания *ИП Комарова А.А.*



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Колокольчик»**  
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                    | Вес блюда     | Пищевые вещества |              |               | Энерге         | № рецеп-туры | Сборни к рецент-ур |
|--------------------|---------------------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------------|
|                    |                                       |               | Белки            | Жиры         | Углевод       | ККал           |              |                    |
| неделя 2<br>день 2 | <b><u>Завтрак</u></b>                 |               |                  |              |               |                |              |                    |
| завтрак            | <b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ</b>        | <b>200</b>    | 3,23             | 4,50         | 20,78         | 140,00         | 173          | 2017               |
| завтрак            | <b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>                  | <b>180</b>    | 0,30             | 0,00         | 7,56          | 32,00          | 433          | 2008               |
| завтрак            | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>   | <b>38</b>     | 6,93             | 4,53         | 41,07         | 313,00         | 1            | 2017               |
| 2-й завтрак        | <b>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</b>                  | <b>100</b>    | 0,40             | 0,00         | 9,80          | 43,89          | 338          | 2017               |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>               | <b>518</b>    | <b>10,86</b>     | <b>9,03</b>  | <b>79,21</b>  | <b>528,89</b>  |              |                    |
|                    | <b><u>Обед</u></b>                    |               |                  |              |               |                |              |                    |
| Обед               | <b>КАПУСТА КВАШЕНАЯ</b>               | <b>60</b>     | 0,40             | 0,10         | 0,90          | 6,50           | 47           | 2017               |
| Обед               | <b>СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ</b> | <b>200</b>    | 4,60             | 7,80         | 11,10         | 136,20         | 22           | 2008               |
| Обед               | <b>ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ</b>         | <b>80/30</b>  | 5,20             | 7,20         | 16,00         | 96,00          | 239          | 2008               |
| Обед               | <b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b>              | <b>120</b>    | 4,94             | 5,85         | 11,96         | 120,47         | 363          | 2017               |
| Обед               | <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК</b>         | <b>180</b>    | 0,18             | 0,18         | 12,00         | 54,00          | 128          | 2017               |
| Обед               | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                    | <b>40</b>     | 3,04             | 0,34         | 19,44         | 92,00          |              |                    |
| Обед               | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                 | <b>30</b>     | 2,28             | 0,24         | 12,70         | 61,00          |              |                    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                  | <b>740</b>    | <b>20,64</b>     | <b>21,71</b> | <b>84,10</b>  | <b>566,17</b>  |              |                    |
|                    | <b><u>полдник</u></b>                 |               |                  |              |               |                |              |                    |
| полдник            | <b>БУЛОЧКА ТВОРОЖЕННАЯ</b>            | <b>100</b>    | 13,40            | 3,60         | 55,60         | 272,00         | 457          | 2017               |
| полдник            | <b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>                | <b>180</b>    | 3,60             | 3,60         | 14,40         | 171,00         | 435          | 2008               |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>               | <b>280</b>    | <b>17,00</b>     | <b>7,20</b>  | <b>70,00</b>  | <b>443,00</b>  |              |                    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                  | <b>1538</b>   | <b>48,50</b>     | <b>37,94</b> | <b>233,31</b> | <b>1538,06</b> |              |                    |
|                    | <b>ЦЕНА ЗА ДЕНЬ</b>                   | <b>190-00</b> |                  |              |               |                |              |                    |

Заведующий Д/С  
 Мед.работник  
 Организатор питания И.И. Комарова А.А.



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Колокольчик»  
Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                      | Вес блюда     | Пищевые вещества |              |               | Энерге         | № рецеп-туры | Сборни к рецент |  |
|--------------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-----------------|--|
|                    |   |               | Белки            | Жиры         | Углевод       | ККал           |              |                 |  |
| неделя 2<br>день 3 | <b>Завтрак</b>                          |               |                  |              |               |                |              |                 |  |
| завтрак            | <b>КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ</b> | <b>200</b>    | 4,30             | 6,00         | 27,70         | 186,00         | 172          | 2017            |  |
| завтрак            | <b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>       | <b>180</b>    | 3,24             | 1,08         | 15,00         | 81,90          | 395          | 2008            |  |
| завтрак            | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И</b>   | <b>50</b>     | 5,21             | 3,41         | 30,80         | 235,50         | 3            | 2017            |  |
| 2 завтрак          | <b>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</b>                    | <b>100</b>    | 0,00             | 0,00         | 9,28          | 45,00          | 338          | 2017            |  |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                 | <b>530</b>    | <b>12,75</b>     | <b>10,49</b> | <b>82,78</b>  | <b>548,40</b>  |              |                 |  |
|                    | <b>Обед</b>                             |               |                  |              |               |                |              |                 |  |
| Обед               | <b>ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК С ЛУКОМ</b>           | <b>60</b>     | 1,66             | 1,34         | 2,77          | 34,80          | 10           | 2017            |  |
| Обед               | <b>СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б</b>          | <b>200</b>    | 2,32             | 2,72         | 16,80         | 113,00         | 111          | 2017            |  |
| Обед               | <b>КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ</b>                  | <b>80/20</b>  | 12,96            | 13,66        | 13,60         | 236,57         | 294          | 2017            |  |
| Обед               | <b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b>                  | <b>120</b>    | 1,32             | 1,81         | 4,59          | 50,40          | 139          | 2017            |  |
| Обед               | <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>      | <b>180</b>    | 0,00             | 0,00         | 10,40         | 41,00          | 259          | 2017            |  |
| Обед               | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                      | <b>40</b>     | 3,04             | 0,34         | 19,44         | 92,00          |              |                 |  |
| Обед               | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                   | <b>20</b>     | 1,52             | 0,16         | 8,47          | 40,67          |              |                 |  |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                    | <b>720</b>    | <b>22,82</b>     | <b>20,03</b> | <b>76,07</b>  | <b>608,44</b>  |              |                 |  |
|                    | <b>полдник</b>                          |               |                  |              |               |                |              |                 |  |
| Полдник            | <b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>                | <b>100</b>    | 4,90             | 4,50         | 0,30          | 61,40          | 210          | 2017            |  |
| полдник            | <b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b> | <b>80</b>     | 1,49             | 7,20         | 76,80         | 76,00          |              |                 |  |
| полдник            | <b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>                    | <b>180</b>    | 0,30             | 0,00         | 7,56          | 32,00          | 73           | 2017            |  |
| полдник            | <b>КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ</b>             | <b>30</b>     | 1,52             | 0,17         | 9,72          | 46,00          |              |                 |  |
| полдник            | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                   | <b>20</b>     | 2,55             | 3,39         | 20,70         | 123,00         |              |                 |  |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                 | <b>410</b>    | <b>10,76</b>     | <b>15,26</b> | <b>115,08</b> | <b>338,40</b>  |              |                 |  |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                    | <b>1660</b>   | <b>46,32</b>     | <b>45,77</b> | <b>273,93</b> | <b>1495,24</b> |              |                 |  |
|                    | <b>ЦЕНА ЗА ДЕНЬ</b>                     | <b>190-00</b> |                  |              |               |                |              |                 |  |

Заведующий Д/С  
Мед. работник  
Организатор питания

ИП Комарова А.А.





**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Колокольчик»  
Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                         | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энерге        | № рецеп-туры   | Сборни к рецепт-ур |
|--------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------------|
|                    |  |            | Белки            | Жиры         | Углевод      | ККал          |                |                    |
| неделя 2<br>день 4 | <b><u>Завтрак</u></b>                      |            |                  |              |              |               |                |                    |
| завтрак            | <b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ</b>               | <b>200</b> | 4,30             | 8,80         | 38,20        | 160,00        | 174            | 2017               |
| завтрак            | <b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>                       | <b>180</b> | 1,44             | 1,44         | 15,57        | 78,00         |                |                    |
| завтрак            | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>        | <b>38</b>  | 6,93             | 4,53         | 41,07        | 313,00        | 1              | 2017               |
| 2-й завтрак        | <b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>                       | <b>200</b> | 1,00             | 0,20         | 19,80        | 85,56         |                |                    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                    |            | <b>618</b>       | <b>13,67</b> | <b>14,97</b> | <b>114,64</b> | <b>636,56</b>  |                    |
|                    | <b><u>Обед</u></b>                         |            |                  |              |              |               |                |                    |
| Обед               | <b>СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА</b>                     | <b>60</b>  | 1,44             | 4,56         | 7,80         | 79,00         | 75             | 2017               |
| Обед               | <b>БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ</b> | <b>200</b> | 1,60             | 4,16         | 10,48        | 85,00         | 81             | 2017               |
| Обед               | <b>ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ИЗ МЯСОМ</b>     | <b>200</b> | 11,69            | 6,79         | 0,35         | 219,33        | 290            | 2017               |
| Обед               | <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК</b>              | <b>180</b> | 0,18             | 0,18         | 12,00        | 54,00         | 394            | 2008               |
| Обед               | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                         | <b>40</b>  | 3,04             | 0,33         | 19,44        | 94,67         |                |                    |
| Обед               | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                      | <b>30</b>  | 2,28             | 0,24         | 12,70        | 61,00         |                |                    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                       |            | <b>710</b>       | <b>20,23</b> | <b>16,26</b> | <b>62,77</b>  | <b>593,00</b>  |                    |
|                    | <b><u>полдник</u></b>                      |            |                  |              |              |               |                |                    |
| Полдник            | <b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b>                   | <b>150</b> | 20,85            | 16,50        | 34,80        | 382,00        | 222            | 2017               |
| Полдник            | <b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК</b>               | <b>180</b> | 5,28             | 4,56         | 7,56         | 97,00         |                |                    |
| Полдник            | <b>КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ</b>                | <b>20</b>  | 1,70             | 2,26         | 13,80        | 82,00         |                |                    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                    |            | <b>350</b>       | <b>27,83</b> | <b>23,32</b> | <b>56,16</b>  | <b>561,00</b>  |                    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                       |            | <b>1678</b>      | <b>64,90</b> | <b>60,70</b> | <b>199,90</b> | <b>1616,40</b> |                    |
|                    | <b>ЦЕНА ЗА ДЕНЬ</b>                        |            | <b>190-00</b>    |              |              |               |                |                    |

Заведующий ДС  
Мед.работник  
Организатор питания



**МЕНЮ приготавливаемых блюд**  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Колокольчик»  
Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                                  | Вес блюда     | Пищевые вещества |              |               | Энерге         | № репеп- | Сборни<br>к |
|--------------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------|-------------|
|                    |   |               | Белки            | Жиры         | Углевод       | ККал           |          |             |
| неделя 2<br>день 5 | <b><u>Завтрак</u></b>                               |               |                  |              |               |                |          |             |
| завтрак            | <b>СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ</b>                    | <b>200</b>    | 6,93             | 6,00         | 25,47         | 183,00         | 120      | 2017        |
| завтрак            | <b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>                              | <b>180</b>    | 3,60             | 3,60         | 14,40         | 171,00         |          |             |
| завтрак            | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И</b>               | <b>50</b>     | 5,21             | 3,41         | 30,80         | 235,50         | 3        | 2017        |
| 2-й завтрак        | <b>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</b>                                | <b>100</b>    | 0,00             | 0,00         | 9,28          | 45,00          | 338      | 2017        |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                             | <b>530</b>    | <b>15,74</b>     | <b>13,01</b> | <b>79,95</b>  | <b>634,50</b>  |          |             |
|                    | <b><u>Обед</u></b>                                  |               |                  |              |               |                |          |             |
| Обед               | <b>САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b> | <b>60</b>     | 0,90             | 1,00         | 5,00          | 32,60          | 47       | 2017        |
| Обед               | <b>СУП РЫБНЫЙ С КОНСЕРВАМИ РЫБНЫМИ</b>              | <b>200</b>    | 8,16             | 2,08         | 13,34         | 120,00         | 87       | 2017        |
| Обед               | <b>КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ</b>                               | <b>70</b>     | 13,16            | 16,10        | 2,10          | 201,83         | 268      | 2017        |
| Обед               | <b>ТОМАТНЫЙ СОУС</b>                                | <b>30</b>     | 0,93             | 1,25         | 5,12          | 37,00          | 383      | 2017        |
| Обед               | <b>РИС ОТВАРНОЙ</b>                                 | <b>100</b>    | 2,40             | 3,90         | 29,00         | 180,00         | 304      | 2017        |
| Обед               | <b>КИСЕЛЬ</b>                                       | <b>180</b>    | 0,00             | 0,00         | 33,93         | 129,00         |          |             |
| Обед               | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                                  | <b>40</b>     | 3,04             | 0,34         | 19,44         | 92,00          |          |             |
| Обед               | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                               | <b>30</b>     | 2,28             | 0,24         | 12,70         | 61,00          |          |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                                | <b>710</b>    | <b>30,87</b>     | <b>24,91</b> | <b>120,63</b> | <b>853,43</b>  |          |             |
|                    | <b><u>полдник</u></b>                               |               |                  |              |               |                |          |             |
| Полдник            | <b>ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ</b>                           | <b>100</b>    | 7,30             | 7,90         | 33,10         | 233,33         | 401      | 2017        |
| полдник            | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>                                | <b>180</b>    | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00          | 442      | 2008        |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                             | <b>280</b>    | <b>7,50</b>      | <b>7,90</b>  | <b>48,10</b>  | <b>291,33</b>  |          |             |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                                | <b>1520</b>   | <b>54,11</b>     | <b>45,82</b> | <b>248,67</b> | <b>1779,27</b> |          |             |
|                    | <b>ЦЕНА ЗА ДЕНЬ</b>                                 | <b>190-00</b> |                  |              |               |                |          |             |

Заведующий ДС  
Мед.работник  
Организатор питания *И.П. Комарова А.А.*

