

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
Протокол
от 29.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Д/с «Колокольчик»
В.А. Марчук
Приказ № 107/ОД от 29.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад «Колокольчик»

на 2025 -2026 учебный год

г.Семикаракорск
2025 год

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
Протокол
от 29.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Д/с «Колокольчик»
В.А. Марчук
Приказ № 107 ОД от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад «Колокольчик»

на 2025 -2026 учебный год

г.Семикаракорск
2025 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.
 - 1.1. Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности.
 - 1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана организованной образовательной деятельности.
 - 1.3 Структура учебного плана организованной образовательной деятельности.
2. Учебный план организованной образовательной деятельности.
3. Расписание организованной образовательной деятельности.
4. Режим дня на теплый и холодный периоды года.
5. Объем недельной двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности для детей дошкольного возраста.

**1. Пояснительная записка к учебному плану
МБДОУ Д/с «Колокольчик»
на 2025-2026 учебный год**

1.1 Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Колокольчик» (далее ДОУ) на 2025-2026 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмом Минобрнауки России от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Колокольчик».

Учебный план МБДОУ Д/с «Колокольчик» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана.

Учебный план соответствует Основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ Детский сад «Колокольчик» (далее – Программа) и является ее составной частью с целью создания целостного педагогического процесса в области дошкольного образования в ДОУ, на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО).

1.3. Программно-целевые основания, лежащие в основе учебного плана

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности (занятий) являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).
4. Достижение планируемых результатов федеральной образовательной программы дошкольного образования

Основным средством регулирования объема образовательной нагрузки является распределение времени на реализацию Программы (образовательной деятельности, совместной деятельности в ходе режимных моментов, свободной самостоятельной деятельности детей), которое позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

1.4. Структура учебного плана

Структура учебного плана включает инвариативную и вариативную часть. Инвариативная часть обеспечивает выполнение образовательной части основной образовательной программы дошкольного образования (далее – ООП ДО) и составляет 60% от общего нормативного времени, отводимого на основании ООП ДО.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждой образовательной области соответствуют определенные базовые виды деятельности:

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:

- социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- формирование основ безопасности.

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- развитие познавательно-исследовательской деятельности;
- приобщение к социокультурным ценностям;
- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с миром природы.

Образовательная область «Речевое развитие»:

- развитие речи;
- художественная литература.

Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»:

- приобщение к искусству;
- изобразительная деятельность;
- конструктивно-модельная деятельность;
- музыкально-художественная деятельность.

Образовательная область «Физическое развитие»:

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура.

Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, включает в себя национально-региональный компонент на основе специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности и расширение области образовательных услуг. Составляет 40% от общей учебной нагрузки.

Учебный план предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями детей на каждом возрастном этапе. Образовательная деятельность в течение дня делится на два блока:

1. Образовательный блок (1 половина дня) включает в себя:

- образовательную деятельность с детьми всех возрастов;
- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

2. Развивающий блок (2 половина дня): представляет собой;

- образовательную деятельность в форме интегрированных занятий общеразвивающей направленности;
- кружковая деятельность и занятия по дополнительному образованию;
- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

2. РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДОО

Режим работы: полный день 10,5 часов пребыванием воспитанников с 8.30 до 18.00 часов в соответствии с Уставом ДОО. Длительность рабочей недели составляет 5 дней с выходными днями – суббота, воскресенье и праздничными днями, установленными Законодательством Российской Федерации.

В 2025/2026 учебном году в ДОО функционирует 1 группа, укомплектованная из расчета площади групповой (игровой):

№ п/п	Возрастная группа	Возраст детей	Количество групп
1.	Разновозрастная	1,5 -7 лет	1

1.3. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный план разработан с учетом календарного графика работы МБДОУ Д/с «Колокольчик».

График работы ДОО	с 7.30- до 18.00ч.
Рабочие дни	понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Выходные дни	суббота, воскресенье
Продолжительность учебного года	с 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г., 36 недель
Выходные праздничные дни	- 2,3,4 ноября - 1,2,3,4,5,7,8,9,10,11 января - 21,22,23 февраля - 7,8,9 марта - 1-3, 9-11 мая - 12,13,14 июня
Зимние каникулы	с 1 января по 11 января
Летняя оздоровительная работа	с 1 июня по 31 августа

Образовательная нагрузка по возрастным группам МБДОУ Д/с «Колокольчик»

В летний период организуются НОД по физической культуре и музыкальному развитию; подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д.; увеличивается продолжительность прогулок.

Структура образовательной деятельности:

Учебный день делится на три блока:

1) **утренний образовательный блок** включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;

2) **развивающий блок** представляет собой:

- непосредственную образовательную деятельность (организованное обучение в форме игровой деятельности);

- наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) **вечерний блок** включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;

- свободную самостоятельную деятельность воспитанников;

- образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Образовательная деятельность проводится с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой воспитанников.

2. Учебный план организованной образовательной деятельности

Количество условных учебных часов в неделю	11	11	13	14
Общее время занятий в неделю (в часах)	165 (2 часа 45 мин.)	220 (3 часа 40 мин.)	325 (5 часов 25 мин.)	420 (7 часов)
Количество условных учебных часов в год	396	396	468	612

Специфика учебного плана (заключается в точном определении для каждой возрастной группы воспитанников: интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок в течение недели):

Группы	Физическое развитие (и вариативная часть)	Художественно-Эстетическое развитие (и вариативная часть)	Социально-личностное развитие	Познавательное развитие	Речевое и коррекционное развитие
Младшая группа 11 НОД	3 / 27,3%	4,5 / 41%	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	2,5/2 2,7%	1/9%
	68,3%				
Средняя группа 11 НОД	3 / 27,3%	4,5 / 41%	0,5 / 4,5%	2/18%	1 / 9%
	68,6%				
Старшая группа 13 НОД	3 / 23,1%	5 / 38,4%	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	3 / 23,1%	2 /15,4%
	61,5%				
Подготовительная к школе группа 14 НОД	3 / 21,4%	5 / 35,7%	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	4/28,6%	2/14,3%
	57,1%				
		1/5,9%			
	47,1%				

Учебный план младше - средней группы (3-5 лет)

1.	Образовательные области и виды организованной образовательной деятельности		Время (минут)	Количество	
				в неделю	в год
1.1	Физическое развитие		60	3	108
.	Здоровье	Физкультурное	60	3	108
	Физическая культура				
1.2	Познавательное развитие		40	2	72
.	Познавательно-исследовательская и продуктивная деятельность (конструирование, ручной труд)		10	2 раза/мес. в чередовании с аппликацией	18
.	Формирование целостной картины мира (приобщение к социально культурным ценностям, ознакомление с природой)		10	2 раза/мес.	18
.	Формирование элементарных математических представлений		20	1	36
1.3	Речевое развитие		20	1	36
.	Коммуникация (развитие речи)		20	1	36
.	Чтение художественной литературы		Ежедневно 10 минут		
1.4	Социально-личностное развитие		10	0,5	18
.	Социализация		5	1 раз/ мес.	9
.	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		-	-	-
.	Формирование основ безопасности		5	1 раз/мес.	9
1.5	Художественно-эстетическое развитие		90	4,5	162
.	Музыка	Музыкальное	40	2	72
.	Художественное творчество	Рисование	20	1	36
		Лепка	20	1	36
		Аппликация	10	2 раза/мес. в чередовании с конструированием	18
ИТОГО:			220	11	396
			3 часа 40 мин		
ВСЕГО (по СанПиН):			220	11	396
			3 часа 40 мин		

Учебный план старше-подготовительной к школе группы (5-7 лет)

1.	Образовательные области и виды организованной образовательной деятельности	Время (минут)	Количество		
			в неделю	в год	
1.1.	Физическое развитие	90	3	108	
	Здоровье	Физкультурное	90	3	
	Физическая культура				
1.2.	Познавательное развитие	120	4	144	
	Познавательно-исследовательская и продуктивная деятельность (конструирование, ручной труд)	30	1	36	
	Формирование целостной картины мира (приобщение к социально культурным ценностям, ознакомление с природой)	30	1	36	
	Формирование элементарных математических представлений	60	2	72	
1.3.	Речевое развитие	150	5	180	
	Фронтальные логопедические занятия	120	4	144	
	Коммуникация (развитие речи)	30	1	36	
	Чтение художественной литературы	Ежедневно 20 минут			
1.4.	Социально-личностное развитие	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей			
	Социализация				
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание				
	Формирование основ безопасности				
1.5.	Художественно-эстетическое развитие	120	4	144	
	Музыка	Музыкальное	60	2	72
	Художественное творчество	Рисование	30	1	36
		Лепка	15	1 в две недели в чередовании с аппликацией	18
		Аппликация	15	1 в чередовании с лепкой	18
ИТОГО:		480	16	576	
		8 часов 00 мин.			
2.	Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
2.2	Кружок «Добрый мир»	30	1	36	
ИТОГО:		30	1	36	
ВСЕГО (по СанПиН):		510	17	612	
		8 часов 30 мин.			

Объем недельной двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности для детей дошкольного возраста.

Формы работы	Возрастные группы			
	Младше-средняя группа		Старше-подготовительная группа	
	в день	в неделю	в день	в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	8	40	12	60
Организованная образовательная деятельность по физическому развитию	20	60	30	90
Музыкально-ритмические движения	15	30	15	30
Подвижные игры на свежем воздухе	20	100	35	175
Спортивные упражнения	10	20	15	30
Спортивные игры	-	-	15	30
Школа мяча	10	20	15	30
Школа скакалки	7,5	15	15	30
Бодрящая гимнастика после дневного сна	7	35	10	50
Активный отдых				
Физкультурный досуг (1 раз в месяц)	20	20	30	30
Физкультурные праздники (2 раза в год)	20	40	30	60
День здоровья (1 раз в квартал)	20	20	30	30
Детский туризм (экскурсии) (2 раза в год: осенью и весной)	20	40	30	60
Итого:		7 ч		11 ч

		25 м		45 м
--	--	------	--	------

**Примерное планирование образовательно-воспитательной работы
по пятидневной неделе**

Базовый вид деятельности	Младше-средняя группа	Старше-подготовительная группа
	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно

Базовый вид деятельности	Периодичность	
	Младше-средняя группа	Старше-подготовительная группа
Познавательно-исследовательская	ежедневно	ежедневно

деятельность		
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические Процедуры	ежедневно	ежедневно