

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети	№ рецеп-	Сборн-ик
			Белки	Жиры	ы	ККал		
неделя I								
день 1								
Завтрак								
завтрак	Каша "Дружба" молочная	200	5,94	7,28	26,34	176,40	2	2015
завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	3,35	3,70	15,46	109,63	414	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 33/7	40	2,54	6,07	16,39	99,46	1	2015
2-й завтрак	Сок фруктовый	190	0,95		17,29	72,96	418	2015
	Итого за прием пищи	610	12,78	17,05	75,48	458,45		
Обед								
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,59	2,05	2,80	30,33	50	2015
Обед	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	2,06	2,31	14,33	86,35	88	2015
Обед	Плов из птицы	190	21,95	23,04	36,97	411,96	321	2015
Обед	Компот из свежих плодов	180	0,10	0,10	12,43	51,00	390	2015
Обед	Хлеб ржаной	38	3,15	0,57	18,28	98,42		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
	Итого за прием пищи	688	29,37	28,24	94,71	732,06		
Полдник								
полдник	Тефтели рыбные тушеные	70	16,91	5,83	9,85	163,71	277	2015
полдник	Рагу овощное (3-в)	100	2,64	2,40	13,30	70,06	362	2015
полдник	Чай	180	0,00		10,02	40,04	362	2015
полдник	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00	411	2015
	Итого за прием пищи	370	21,07	8,40	43,07	327,81		
	Итого за день	1668	63,22	53,69	213,26	1518,32		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	190-00						

Заведующий ДС
 Мед.работник
 Организатор питания



А.А. Антоненко
 ИП Антоненко А.А.

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ККал	№ рецеп-	Сборн ик
			Белки	Жиры	ы			
неделя 1								
день 2								
завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,39	8,04	11,36	175,79	1	2015
завтрак	Какао с молоком	180	3,60	3,78	10,33	90,86	416	2015
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром 33/5/12	50	5,29	7,90	16,38	140,18	3	2015
2-й завтрак	Компот из свежих яблок и шиповника	180	0,61	0,18	15,11	64,62	390	2015
Итого за прием пищи		610	15,89	19,89	53,18	471,45		
Обед								
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	1,01	3,97	4,66	57,20	57	2015
Обед	Борщ с курицей и сметаной	200	6,74	7,92	17,70	169,40	62	2015
Обед	Оладьи из печени	100	24,55	10,04	16,90	257,08	76	2003
Обед	Пюре картофельное	140	4,47	4,39	28,33	153,97	339	2015
Обед	Компот из свежих ягод (плодов)	180	0,18	0,07	11,29	47,82	393	2015
Обед	Хлеб ржаной	38	3,15	0,57	18,28	98,42		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		738	41,62	27,14	107,06	837,89		
Полдник								
полдник	Ватрушка с творогом	100	14,18	8,85	52,58	336,77	441	2015
полдник	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	4,35	4,80	10,99	108,45	420	
полдник	Кондитерское изделие	30	2,25	3,54	22,47	125,13		
Итого за прием пищи		280	20,78	17,19	86,04	570,35		
Итого за день		1628	78,30	64,22	246,27	1879,69		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		190,00						

Заведующий Д/О
 Мед. работник
 Организатор питания



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетик ККал	№ рецепт	Сборник
			Белки	Жиры	Углеб.			
неделя 1								
день 3								
Завтрак								
завтрак	Каша манная молочная	200	6,34	7,00	25,19	173,79	1	2015
завтрак	Чай с молоком	180	2,32	2,56	13,78	88,04	413	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 33/7	40	2,54	6,07	16,39	99,46	1	2015
2-й завтрак	Фрукт	140	1,40	0,56	21,56	100,10	386	2015
Итого за прием пищи		560	12,61	16,20	76,92	461,39		
Обед								
Обед	Салат из свеклы отварной	60	1,09	2,05	6,88	50,43	34	2015
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	220	7,30	2,45	33,40	179,08	87	2015
Обед	Ленивые голубцы с отварным мясом	200	17,35	15,00	18,71	254,53	315	2015
Обед	Компот из сухофруктов	180			12,46	46,50	394	2015
Обед	Хлеб ржаной	38	3,15	0,57	18,28	98,42		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		718	30,41	20,25	99,62	682,95		
полдник								
полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком конс.120/50	170	14,55	15,76	8,75	206,78	229	2015
полдник	Напиток из лимона	180	0,17	0,02	15,54	62,99	436	2003
Итого за прием пищи		350	14,73	15,78	24,29	269,77		
Итого за день		1628	57,74	52,23	200,83	1414,11		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		190,00						

Заведующий Д/О
 Мед. работник
 Организатор питания



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетик ККал	№ рецеп-	Сборник
			Белки	Жиры	Углеб.			
неделя 1								
Завтрак								
день 4								
завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6,81	7,62	28,68	190,89	1	2015
завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	3,35	3,70	15,46	109,63	414	2015
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром 33/5/12	50	5,29	7,90	16,38	140,18	3	2015
2-й завтрак	Сок фруктовый	190	0,95		17,29	72,96		
Итого за прием пищи		620	16,40	19,22	77,81	513,66		
Обед								
Обед	Винегрет овощной	60	1,36	3,16	8,07	65,49	46	2015
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	3,17	4,35	18,15	124,55	73	2015
Обед	Гуляш из отварного мяса 50/50	100	19,67	18,57	6,15	251,38	293	2015
Обед	Макароны отварные	180	6,69	3,43	40,79	202,91	219	2015
Обед	Кисель из ягод свежих (плодов)	180	0,19	0,07	22,05	90,86	396	2015
Обед	Хлеб ржаной	38	3,15	0,57	18,28	98,42		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		778	35,75	30,32	123,39	887,61		
Полдник								
полдник	Пудинг из творога со сгущ. молоком 120/20	140	20,14	13,74	26,71	301,22	249	2015
полдник	Чай	180	0,00		10,02	40,04	411	2015
Итого за прием пищи		320	20,14	13,74	36,73	341,26		
Итого за день		1718	72,29	63,29	237,92	1742,53		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		190-00						

Заведующий Д/С
 Мед. работник
 Организатор питания



Antonenko A.A.

ИП Антоненко А.А.

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ рецепта	Сборник
			Белки	Жиры	Углеб.			
неделя 1								
день 5								
завтрак	Каша гречневая молочная	200	6,59	7,48	25,66	173,99	1	2015
завтрак	Какао с молоком	180	3,60	3,78	10,33	90,86	416	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 33/7	40	2,54	6,07	16,39	99,46	1	2015
2-й завтрак	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	10,18	40,95	412	2015
2-й завтрак	Кондитерское изделие	30	2,25	3,54	22,47	125,13		
Итого за прием пищи		630	15,04	20,87	85,03	530,39		
Обед								
Обед	Салат из белокачанной капусты	60	0,59	2,05	2,80	30,33	50	2015
Обед	Суп рыбный с консервами рыбными	200	8,66	11,56	16,45	203,89	95	2015
Обед	Тефтели мясные	70	14,49	14,29	11,19	234,51	303	2015
Обед	Пюре картофельное	140	4,47	4,39	28,33	153,97	339	2015
Обед	Компот из сухофруктов	180			12,46	46,50	394	2015
Обед	Хлеб ржаной	38	3,15	0,57	18,28	98,42		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		708	32,88	33,03	99,40	821,61		
Полдник								
полдник	Булочка домашняя	100	8,21	8,72	63,04	314,25	452	2015
полдник	Фруктовый салат (Фрукт)	100	1,29	0,48	20,96	91,54	14	2003
полдник	Кисломолочный напиток (кефир)	150	4,35	4,80	6,00	88,50	420	2015
Итого за прием пищи		350	13,86	14,00	90,00	494,29		
Итого за день		1688	61,77	67,90	274,44	1846,29		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		190,00						

Заведующий Д/С
Мед. работник
Организатор питания



А.А. Антоненко

ИП Антоненко А.А.

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ рецеп-	Сборник
			Белки	Жиры	Углеб.			
неделя 2								
день 2								
Завтрак								
завтрак	Вермишель молочная	200	6,49	7,12	26,30	179,59	100	2015
завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	3,35	3,70	15,46	109,63	414	2015
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром 33/5/12	50	5,29	7,90	16,38	140,18	3	2015
2-й завтрак	Чай	180	0,00		10,02	40,04	411	2015
Итого за прием пищи		610	15,13	18,72	68,15	469,44		
Обед								
Обед	Салат витаминный	60	1,01	3,97	4,66	57,20	57	2015
Обед	Свекольник со сметаной на курином бульоне	200	3,32	3,17	23,98	137,56	55	2003
Обед	Фрикадельки из птицы	80	23,99	27,21	8,20	378,60	325	2015
Обед	Соус томатно-сметанный	30	0,73	3,86	2,03	38,58	373	2015
Обед	Рис отварной	100	2,82	2,88	29,62	137,64	179	2015
Обед	Компот из сухофруктов	180			12,46	46,50	394	2015
Обед	Хлеб ржаной	38	3,15	0,57	18,28	98,42		
Обед	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,86	75,60		
Итого за прием пищи		716	37,16	41,91	113,09	970,10		
Полдник								
полдник	Запеканка из творога	150	17,33	13,30	18,21	265,97	252	2015
полдник	Соус сметанный	20	0,81	1,91	4,33	38,06	372	2015
полдник	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	4,35	4,80	6,00	88,50	420	2015
Итого за прием пищи		320	22,50	20,01	28,54	392,53		
Итого за день		1646	74,79	80,64	209,78	1832,07		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		190-00						

Заведующий ДС
 Мед.работник
 Организатор питания



А.А. Антоненко

ИП Антоненко А.А.

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ККал	№ рецеп-	Сборн ик
			Белки	Жиры	ы			
неделя 2								
день 3								
Завтрак								
завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,39	8,04	11,36	175,79	1	2015
завтрак	Какао с молоком	180	3,60	3,78	10,33	90,86	416	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 33/7	40	2,54	6,07	16,39	99,46	1	2015
2-й завтрак	Фрукт	140	1,40	0,56	21,56	100,10	386	2015
Итого за прием пищи		560	13,94	18,44	59,64	466,21		
Обед								
Обед	Салат из белокачанной капусты	60	0,59	2,05	2,80	30,33	50	2015
Обед	Суп овощной со сметаной на мясном бульоне	200	2,54	4,12	16,24	110,11	84	2015
Обед	Бефстроганов из отварного мяса 50/50	100	21,66	22,52	5,63	311,95	294	2015
Обед	Пюре картофельное	140	4,47	4,39	28,33	153,97	339	2015
Обед	Компот из свежих яблок и шиповника	180	0,61	0,18	15,11	64,62	390	2015
Обед	Хлеб ржаной	38	3,15	0,57	18,28	98,42		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		738	34,53	34,00	96,29	823,40		
Полдник								
полдник	Ватрушка с повидлом	100	7,64	5,48	76,68	370,03	441	2015
полдник	Кисель из ягод свежих (плодов)	180	0,19	0,07	22,05	90,86	396	2015
Итого за прием пищи		280	7,83	5,55	98,73	460,89		
Итого за день		1578	56,30	57,99	254,66	1750,50		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		190-00						

Заведующий Д/С
 Мед.работник
 Организатор питания



В.А. Марчук

И.А. Антощенко А.А.

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетик ККал	№ рецепт	Сборник
			Белки	Жиры	ы			
неделя 2 день 4		Завтрак						
завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,26	6,99	25,42	168,66	2	2015
завтрак	Чай	180	0,00		10,02	40,04	411	2015
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром 33/5/12	50	5,29	7,90	16,38	140,18	3	2015
2-й завтрак	Сок фруктовый	190	0,95		17,29	72,96	418	2015
		Итого за прием пищи	620	11,50	14,89	69,10	421,84	
Обед								
Обед	Салат из свеклы отварной	60	1,09	2,05	6,88	50,43	34	2015
Обед	Рассольник со сметаной на курином бульоне	200	2,63	3,29	17,95	112,23	82	2015
Обед	Гуляш из птицы с соусом белым основным 50/50	100	22,49	23,80	3,96	306,96	293	2015
Обед	Гречка отварная	100	4,46	3,61	23,91	119,00	1	2015
Обед	Компот из свежих плодов	180	0,10	0,10	12,43	51,00	390	2015
Обед	Хлеб ржаной	38	3,15	0,57	18,28	98,42		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
		Итого за прием пищи	698	35,44	33,60	93,30	792,03	
Полдник								
полдник	Запеканка из творога со сгущ. молоком 100/20	120	19,72	13,95	26,41	296,39	251	2015
полдник	Кондитерское изделие	30	2,25	3,54	22,47	125,13		
полдник	Кисломолочный напиток (кефир)	150	4,35	4,80	10,99	108,45	420	2015
		Итого за прием пищи	300	26,32	22,29	59,87	529,97	
		Итого за день	1618	73,26	70,78	222,27	1743,84	
		ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	190,00					

Заведующий Д/С
 Мед.работник
 Организатор питания



В.А. Антоненко

И.П. Антоненко А.А.

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ККал	№ рецеп-	Сборн ик
			Белки	Жиры	ы			
неделя 2		Завтрак						
день 5								
завтрак	Каша пшенная молочная	200	6,81	7,62	28,68	190,89	1	2015
завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	3,35	3,70	15,46	109,63	414	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 33/7	40	2,54	6,07	16,39	99,46	1	2015
2-й завтрак	Фрукт	140	1,40	0,56	21,56	100,10	386	2015
		Итого за прием пищи	560	14,10	17,95	82,10	500,08	
		Обед						
Обед	Овощи свежие в нарезке	60	0,52	0,07	1,11	8,45	20	2015
Обед	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	2,06	2,31	14,33	86,35	88	2015
Обед	Жаркое по-домашнему с отварным мясом	200	24,19	24,16	27,45	423,56	292	2015
Обед	Компот из сухофруктов	180			12,46	46,50	394	2015
Обед	Хлеб ржаной	38	3,15	0,57	18,28	98,42		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
		Итого за прием пищи	698	31,44	27,28	83,52	717,28	
		Полдник						
полдник	Рыба запеченая под омлетом	100	21,57	10,55	5,17	190,66	263	2015
полдник	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	10,18	40,95	412	2015
полдник	Кондитерское изделие	30	2,25	3,54	22,47	125,13		
		Итого за прием пищи	310	23,87	14,10	37,82	356,74	
		Итого за день	1568	69,41	59,33	203,43	1574,09	
		ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	190-00					

Заведующий ДС *В. Д. Матрун*
 Мед. работник *В. Д. Матрун*
 Организатор питания *И.А. Антоненко А.А.*

