

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ рецепта	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод.			
неделя I								
день I								
Завтрак								
завтрак	Каша "Дружба" молочная	170	4,97	6,00	19,68	139,35	2	2015
завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	2,53	2,80	11,63	82,67	414	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 27/5	32	2,08	4,37	13,41	80,30	1	2015
2-й завтрак	Сок фруктовый	190	0,95		17,29	72,96	418	2015
Итого за прием пищи		542	10,53	13,17	62,00	375,28		
Обед								
Обед	Капуста квашенная	40	0,39	1,33	1,85	19,86	50	2015
Обед	Суп с вермишелью на курином бульоне	150	1,83	2,26	12,53	77,53	88	2015
Обед	Плов из птицы	150	17,51	19,07	30,28	331,71	321	2015
Обед	Компот из свежих плодов	150	0,10	0,10	10,73	44,22	390	2015
Обед	Хлеб ржаной	30	2,49	0,45	14,43	77,70		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		540	23,83	23,39	79,73	605,01		
Полдник								
полдник	Тефтели рыбные тушеные	70	16,91	5,83	9,85	163,71	277	2015
полдник	Рагу овощное (3-в)	70	1,85	1,68	9,31	49,04	362	2015
полдник	Чай	150	0,00		8,31	33,23	362	2015
полдник	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00	411	2015
Итого за прием пищи		310	20,28	7,69	37,38	299,98		
Итого за день		1392	54,63	44,24	179,11	1280,26		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		156,00						

Заведующий Д/С _____
Мед.работник _____
Организатор питания _____ *И.А. Комарова А.А.*



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ рецепта	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
неделя 1								
день 2								
Завтрак								
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	5,32	6,57	8,63	139,73	1	2015
завтрак	Какао с молоком	150	3,00	3,14	8,64	75,82	416	2015
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром 27/5/8	40	3,92	6,69	13,41	109,42	3	2015
2-й завтрак	Компот из свежих яблок и шиповника	150	0,56	0,18	15,15	64,64	390	2015
Итого за прием пищи		510	12,80	16,58	45,83	389,61		
Обед								
Обед	Икра кабачковая	40	0,67	2,65	3,11	38,14	57	2015
Обед	Борщ с курицей и сметаной	150	5,48	6,01	15,42	137,65	62	2015
Обед	Оладьи из печени	60	15,15	7,14	12,17	174,03	76	2003
Обед	Пюре картофельное	120	4,26	4,27	27,81	149,36	339	2015
Обед	Компот из свежих ягод (плодов)	150	0,17	0,07	9,50	40,42	393	2015
Обед	Хлеб ржаной	30	2,49	0,45	14,43	77,70		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		570	29,74	20,76	92,33	671,30		
Полдник								
полдник	Ватрушка с творогом	70	12,03	12,09	43,60	305,64	441	2015
полдник	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	4,35	4,80	10,99	108,45	420	
полдник	Кондитерское изделие	30	2,25	3,54	22,47	125,13		
Итого за прием пищи		250	18,63	20,43	77,06	539,22		
Итого за день		1330	61,17	57,78	215,23	1600,13		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		156-00						

Заведующий Д/С
Мед.работник
Организатор питания *И.П. Комарова А.А.*



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
 Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ реце	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод			
Завтрак								
неделя 1 день 3								
завтрак	Каша манная молочная	170	5,44	5,97	19,92	144,14	1	2015
завтрак	Чай с молоком	150	1,93	2,13	11,45	73,25	413	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 2/5	32	2,08	4,37	13,41	80,30	1	2015
2-й завтрак	Фрукт	140	1,40	0,56	21,56	100,10	386	2015
	Итого за прием пищи	492	10,85	13,03	66,33	397,79		
Обед								
Обед	Салат из свеклы отварной	40	0,72	2,03	4,55	39,46	34	2015
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	150	5,12	2,63	22,88	123,70	87	2015
Обед	Ленивые голубцы с отварным мясом	150	14,92	14,19	14,28	215,78	315	2015
Обед	Компот из сухофруктов	150			10,28	38,44	394	2015
Обед	Хлеб ржаной	30	2,49	0,45	14,43	77,70		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
	Итого за прием пищи	540	24,77	19,47	76,31	549,08		
полдник								
полдник	Омлет натуральный с горошком конс. 70/30	100	10,62	11,54	6,66	151,73	229	2015
полдник	Напиток из лимона	150	0,14	0,02	14,45	58,50	436	2003
	Итого за прием пищи	250	10,76	11,55	21,12	210,23		
	Итого за день	1282	46,38	44,06	163,76	1157,09		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	156-00						

Заведующий Д/О
 Мед. работник
 Организатор питания *И.Н. Комарова А.А.*



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ реце	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 1								
день 4								
Завтрак								
завтрак	Каша пшенная молочная	170	5,63	6,26	22,29	153,67	1	2015
завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	2,53	2,80	11,63	82,67	414	2015
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром 27/5/8	40	3,92	6,69	13,41	109,42	3	2015
2-й завтрак	Сок фруктовый	190	0,95		17,29	72,96		
Итого за прием пищи		550	13,03	15,74	64,61	418,72		
Обед								
Обед	Винегрет овощной	40	0,90	2,10	5,39	43,69	46	2015
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	2,51	3,10	14,34	95,28	73	2015
Обед	Гуляш из отварного мяса 50/40	90	21,21	19,85	6,34	269,77	293	2015
Обед	Макароны отварные	90	4,27	3,08	26,02	130,98	219	2015
Обед	Кисель из ягод свежих (плодов)	150	0,16	0,06	16,94	69,98	396	2015
Обед	Хлеб ржаной	30	2,49	0,45	14,43	77,70		
Итого за прием пищи		550	31,54	28,65	83,44	687,40		
Полдник								
полдник	Пудинг из творога со сгущ. молоком 80/20	100	14,98	10,92	20,88	232,86	249	2015
полдник	Чай	150	0,00		8,31	33,23	411	2015
Итого за прием пищи		250	14,98	10,92	29,19	266,09		
Итого за день		1350	59,55	55,31	177,25	1372,20		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		156,00						

Заведующий Д/С _____
Мед. работник _____
Организатор питания _____ Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ реце	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 1								
день 5								
Завтрак								
завтрак	Каша гречневая молочная	170	5,47	6,15	20,05	141,17	1	2015
завтрак	Какао с молоком	150	3,00	3,14	8,64	75,82	416	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 27/5	32	2,08	4,37	13,41	80,30	1	2015
2-й завтрак	Чай с лимоном	150	0,04	0,00	8,46	34,02	412	2015
Итого за прием пищи		502	10,59	13,67	50,56	331,31		
Обед								
Обед	Капуста квашенная	40	0,39	1,33	1,85	19,86	50	2015
Обед	Суп с рыбными консервами	150	6,32	8,93	13,71	159,79	95	2015
Обед	Тефтели мясные	60	13,06	12,26	9,41	202,83	303	2015
Обед	Пюре картофельное	120	4,26	4,27	27,81	149,36	339	2015
Обед	Компот из сухофруктов	150			10,28	38,44	394	2015
Обед	Хлеб ржаной	30	2,49	0,45	14,43	77,70		
Итого за прием пищи		550	26,52	27,24	77,49	647,98		
Полдник								
полдник	Булочка домашняя	50	6,49	6,47	43,54	222,79	452	2015
полдник	Фруктовый салат (Фрукт)	50	0,65	0,24	11,48	49,76	14	2003
полдник	Кисломолочный напиток (кефир)	150	4,35	4,80	6,00	88,50	420	2015
Итого за прием пищи		250	11,49	11,51	61,02	361,05		
Итого за день		1302	48,59	52,42	189,06	1340,33		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		156-00						

Заведующий ДС
Мед. работник
Организатор питания

ИП Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ рецепта	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 2								
день 1								
Завтрак								
завтрак	Каша гречневая молочная	170	5,47	6,15	20,05	141,17	1	2015
завтрак	Чай с молоком	150	1,93	2,13	11,45	73,25	413	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 27/5	32	2,08	4,37	13,41	80,30	1	2015
2-й завтрак	Сок фруктовый	190	0,95		17,29	72,96	418	2015
Итого за прием пищи		542	10,43	12,65	62,19	367,68		
Обед								
Обед	Салат из свеклы отварной с яблоком	40	0,63	2,05	4,53	39,22	36	2015
Обед	Суп картофельный с курицей	150	4,98	6,14	17,30	144,13	83	2015
Обед	Котлета мясная	60	14,11	14,03	11,13	230,85	299	2015
Обед	Капуста тушеная	100	3,80	2,39	12,08	85,25	143	2015
Обед	Компот плодово-ягодный (из плодов свежих)	150	0,14	0,11	10,92	45,53	390	2015
Обед	Хлеб ржаной	30	2,49	0,45	14,43	77,70		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		550	27,66	25,35	80,30	676,68		
Полдник								
полдник	Пудинг рыбный запеченный	75	13,83	5,55	6,86	110,14	285	2015
полдник	Чай с лимоном	150	0,04	0,00	8,46	34,02	412	2015
полдник	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28		
Итого за прием пищи		250	15,74	8,50	34,05	248,44		
Итого за день		1342	53,83	46,50	176,54	1292,80		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		156-00						

Заведующий Д/С
Мед.работник
Организатор питания

ИП Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ реце	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 2								
день 2								
Завтрак								
завтрак	Вермишель молочная	170	5,56	6,06	20,79	148,67	100	2015
завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	2,53	2,80	11,63	82,67	414	2015
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром 27/5/8	40	3,92	6,69	13,41	109,42	3	2015
2-й завтрак	Чай	150	0,00		8,31	33,23	411	2015
Итого за прием пищи		510	12,01	15,54	54,14	373,98		
Обед								
Обед	Икра кабачковая	40	0,67	2,65	3,11	38,14	57	2015
Обед	Свекольник со сметаной на курином бульоне	180	2,81	3,89	19,79	125,13	55	2003
Обед	Фрикадельки из птицы	80	21,11	22,83	5,21	310,47	325	2015
Обед	Соус томатно-сметанный	20	0,00	0,74	0,01	1,33	373	2015
Обед	Рис отварной	80	2,25	2,30	23,70	110,11	179	2015
Обед	Компот из сухофруктов	150			10,28	38,44	394	2015
Обед	Хлеб ржаной	30	2,49	0,45	14,43	77,70		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		600	30,85	33,04	86,43	755,32		
Полдник								
полдник	Запеканка из творога	80	11,02	9,09	11,46	174,31	252	2015
полдник	Соус сметанный	20	0,81	1,91	4,33	38,06	372	2015
полдник	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	4,35	4,80	6,00	88,50	420	2015
Итого за прием пищи		250	16,19	15,80	21,79	300,87		
Итого за день		1360	59,04	64,37	162,36	1430,17		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		156-00						

Заведующий Д/С
Мед. работник
Организатор питания *И.П. Комарова А.А.*



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ реце	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 2 день 3	Завтрак							
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	5,32	6,57	8,63	139,73	1	2015
завтрак	Какао с молоком	150	3,00	3,14	8,64	75,82	416	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 27/5	32	2,08	4,37	13,41	80,30	1	2015
2-й завтрак	Фрукт	140	1,40	0,56	21,56	100,10	386	2015
	Итого за прием пищи		492	11,80	14,64	52,24	395,95	
	Обед							
Обед	Капуста квашенная	40	0,39	1,33	1,85	19,86	50	2015
Обед	Суп овощной со сметаной на мясном бульоне	150	2,15	3,06	13,78	89,51	84	2015
Обед	Бефстроганов из отварного мяса 50/30	80	17,72	17,95	4,79	251,52	294	2015
Обед	Пюре картофельное	100	3,32	3,86	21,71	117,37	339	2015
Обед	Компот из свежих яблок и шиповника	150	0,56	0,18	15,15	64,64	390	2015
Обед	Хлеб ржаной	30	2,49	0,45	14,43	77,70		
	Итого за прием пищи		550	26,63	26,84	71,71	620,59	
	Полдник							
полдник	Ватрушка с повидлом	70	5,56	6,22	58,23	286,59	441	2015
полдник	Кисель из ягод свежих (плодов)	150	0,16	0,06	16,94	69,98	396	2015
	Итого за прием пищи		220	5,72	6,28	75,17	356,57	
	Итого за день		1262	44,14	47,76	199,11	1373,11	
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		156-00					

Заведующий ДС
Мед. работник
Организатор питания

М.П. Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ реце	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 2								
день 4								
Завтрак								
завтрак	Каша рисовая молочная	170	4,53	5,79	20,43	139,67	2	2015
завтрак	Чай	150	0,00		8,31	33,23	411	2015
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром 27/5/8	40	3,92	6,69	13,41	109,42	3	2015
2-й завтрак	Сок фруктовый	190	0,95		17,29	72,96	418	2015
Итого за прием пищи		550	9,39	12,48	59,43	355,28		
Обед								
Обед	Салат из свеклы отварной	40	0,72	2,03	4,55	39,46	34	2015
Обед	Рассольник со сметаной на курином бульоне	150	2,19	2,99	14,78	94,71	82	2015
Обед	Гуляш из птицы с соусом белым основным 50/30	80	20,32	22,25	3,99	279,65	293	2015
Обед	Гречка отварная	80	3,56	2,89	19,11	95,13	1	2015
Обед	Компот из свежих плодов	150	0,10	0,10	10,73	44,22	390	2015
Обед	Хлеб ржаной	30	2,49	0,45	14,43	77,70		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		550	30,90	30,88	77,49	684,87		
Полдник								
полдник	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/20	100	18,17	14,29	21,46	267,02	251	2015
полдник	Кисломолочный напиток (кефир)	150	4,35	4,80	10,99	108,45	420	2015
Итого за прием пищи		250	22,52	19,09	32,45	375,47		
Итого за день		1350	62,81	62,45	169,37	1415,61		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		156-00						

Заведующий Д/С
Мед. работник
Организатор питания

И.И. Комарова А.А.



МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колокольчик»
Возрастная категория с 1,5 лет до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ККал	№ рецепта	Сборник
			Белки	Жиры	Углевод.			
неделя 2								
день 5								
Завтрак								
завтрак	Каша пшеничная молочная	170	5,63	6,26	22,29	153,67	1	2015
завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	2,53	2,80	11,63	82,67	414	2015
завтрак	Бутерброд с маслом 27/5	32	2,08	4,37	13,41	80,30	1	2015
2-й завтрак	Фрукт	140	1,40	0,56	21,56	100,10	386	2015
Итого за прием пищи		492	11,64	13,98	68,88	416,74		
Обед								
Обед	Огурец соленый	40	0,35	0,04	0,74	5,63	20	2015
Обед	Суп с вермишелью на курином бульоне	150	1,83	2,26	12,53	77,53	88	2015
Обед	Жаркое по-домашнему с отварным мясом	160	19,46	18,57	23,10	336,83	292	2015
Обед	Компот из сухофруктов	150			10,28	38,44	394	2015
Обед	Хлеб ржаной	30	2,49	0,45	14,43	77,70		
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,90	54,00		
Итого за прием пищи		550	25,64	21,50	70,97	590,12		
Полдник								
полдник	Рыба запеченая под омлетом	80	18,36	8,74	4,29	157,88	263	2015
полдник	Чай с лимоном	150	0,04	0,00	8,46	34,02	412	2015
Итого за прием пищи		230	18,40	8,75	12,74	191,90		
Итого за день		1272	55,68	44,23	152,60	1198,76		
ЦЕНА ЗА ДЕНЬ		156,00						

Заведующий Д/С
Мед.работник
Организатор питания

